

令和2年 6月前半 予定献立

16	水	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	大豆とじゃこの甘辛煮	みそ汁	—
		昼	あんかけ焼きそば		焼売	厚揚げときのこの酸辣湯	タピオカ入りココナッツミルク
		夕	ご飯	ミートローフ	青菜ともやしのナムル	みそ汁	カップヨーグルト
17	木	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	大豆とひじきの煮物	みそ汁	—
		昼	子ぎつねご飯	コロケ	水菜とザーサイとささみのサラダ	みそ汁(豆腐・わかめ)	牛乳
		夕	牛カルビ丼		青菜ときのこのおろし和え	にら玉スープ	フルーツヨーグルト
18	金	朝	ご飯	塩昆布入り厚焼き玉子	(きんぴらごぼう)	みそ汁	ジョア
		昼	ご飯	長野の山賊焼き	なめたけ和え	鯖缶と筍のみそ汁	アップルミルクゼリー
		夕	ご飯	鯖の揚げおろし煮	胡瓜とわかめの酢の物	みそ汁	チョコプリン
19	土	朝	パンセット(ベーコンチーズパン、レーズンボール、(オレンジロール)、バナナ、牛乳)				
		昼	五目炒飯		鶏のスパイス煮	中華風コーンスープ	ブラマンジェいちごソース
		夕	ご飯	鶏とキャベツのオイスター炒め	大豆のドレッシングサラダ	野菜スープ	抹茶寒
20	日	朝	ご飯	青菜と春雨の炒め物	ふりかけ	みそ汁	ジョア(プレーン)
		昼	イカとたらこのスパゲッティ		パンプキンサラダ	野菜スープ	ミルクティプリン
		夕	ご飯	チキンカツ	大根サラダ	みそ汁	カップヨーグルト
21	月	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	冷やしわかめうどん		イカと野菜の天ぷら	—	牛乳/パイナップル
		夕	ご飯	鶏肉のチリソース	小松菜ともやしの中華風サラダ	みそ汁	みかん入り杏仁豆腐
22	火	朝	ご飯	焼き塩鮭	(切り干し大根の炒り煮)	みそ汁	—
		昼	ご飯	肉野菜炒め	マカロニサラダ	みそ汁	みるく寒いちごソース
		夕	ご飯	鯖のパン粉焼きトマトソース	野菜とじゃこのおかか和え	野菜スープ	ココナッツミルクプリン
23	水	朝	パン	ポトフ	—	—	牛乳/バナナ
		昼	ご飯	白身魚のフリッター	小松菜とコーンのサラダ	クリームスープ	ヨーグルトゼリーブルーベリーソース
		夕	ご飯	麻婆豆腐	切り干し大根のサラダ	わかめスープ	ヨーグルトゼリー
24	木	朝	ご飯	高野豆腐と豚肉と小松菜の卵とじ	ふりかけ	みそ汁	ジョア
		昼	親子丼		大根と梅のさっぱり和え	すまし汁	みかん入りみるく寒
		夕	ご飯	シイラの唐揚げ野菜あんかけ	ツナサラダ	みそ汁	練乳プリン
25	金	朝	ご飯	おくら納豆	信田煮	みそ汁	—
		昼	ご飯	和風おろしハンバーグ	小松菜とじゃこのサラダ	みそ汁(切り干し大根・なめこ)	フルーツみるく寒
		夕	ご飯	ピーマンの肉詰め	大根と梅のさっぱり和え	みそ汁	いちごミルクプリン
26	土	朝	<h2 style="text-align: center;">愛知めし DAY</h2> <p style="text-align: center;">愛知県出身者プロデュース!!(内容はお楽しみに♡)</p>				
		昼					
		夕					
27	日	朝	ご飯	ハムピカタ	(ひじきの煮物)	みそ汁	牛乳
		昼	ごまだれ豚しゃぶうどん		キャベツのゆかり和え	—	フルーツみるく寒
		夕	ご飯	ぶり大根	パンプキンサラダ	みそ汁	チョコプリン
28	月	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	梅じゃこご飯	鯖の塩麹揚げ	きんぴらごぼう	みそ汁(小松菜・卵)	ブラマンジェ黄桃ソース
		夕	ご飯	中華風蒸し鶏	じゃが芋の千切り炒め	野菜スープ	ミルクティプリン
29	火	朝	パン	ハムエッグ	—	トマトスープ	ジョア
		昼	ドライカレー		グリーンサラダ	—	牛乳/さくらんぼ
		夕	ご飯	鱈のたらマヨ焼き	青菜と高野豆腐のお浸し	みそ汁	練乳ミルクプリン
30	水	朝	ご飯	春雨とひき肉の炒め物	—	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	鮭の幽庵焼き	ミモザサラダ	豚汁	ミルクプリン黒糖きな粉かけ
		夕	ナイフフォーク献立(ご飯、チキンソテートマトソース、コンビネーションサラダ、クラムチャウダー、メロン)				

※食材料納入の納入状況により変更とあることがあります。