

# 令和2年 6月前半 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他	
1	火	朝	ご飯	卵と野菜の蒸し焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	鶏とほうれん草のクリームスパゲッティ	たまごサラダ	ポトフ風スープ	ブラマンジェいちごソース	
		夕	ひじきご飯	鯖の塩麹焼き	伴三絲	みそ汁	ミルクプリン黒糖きな粉ソース
2	水	朝	パン	スクランブルエッグ	—	トマトスープ	ジョア(ブルーベリー)
		昼	ご飯	アジフライ	胡瓜とわかめの酢の物	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉の韓国風焼き	コーンサラダ	もやしのピリ辛スープ	黒ゴマプリン
3	木	朝	ご飯	青菜と春雨の炒め物	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	鶏の松風焼き	千切野菜の胡麻味噌和え	みそ汁	チョコプリン
		夕	ご飯	鯖のカレー風味ムニエル	コールスローサラダ	野菜スープ	カップヨーグルト
4	金	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	白身魚のチリソース	キャロットラペ	野菜スープ	フルーツヨーグルト
		夕	チキンカレーライス		シーザーサラダ	野菜スープ	みかん入りみるく寒
5	土	朝	ご飯	塩肉じゃが	—	みそ汁	牛乳
		昼	ソース焼きそば		焼売	野菜スープ	ブラマンジェブルーベリーソース
		夕	ご飯	麻婆豆腐	春雨サラダ	みそ汁	カフェオレプリン
6	日	朝	ご飯	アジの干物	白菜ときのこの煮びたし	みそ汁	—
		昼	ビビンパ丼		キャベツの塩昆布和え	ピリ辛もやしスープ	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	カジキのネギみそ焼き	小松菜の辛し和え	みそ汁	あずきミルクプリン
7	月	朝	ご飯	豆腐と小松菜のピリ辛煮	ふりかけ	みそ汁	ジョア(プレーン)
		昼	ご飯	酢豚	菜果サラダ	中華風コーンスープ	ココナッツミルクプリン
		夕	ご飯	鯖の若菜蒸し	南瓜のそぼろあんかけ	みそ汁	バナナババロア
8	火	朝	パン	ジャーマンポテト	—	クリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鮭のマヨコーン焼き	おさつサラダ	野菜スープ	ブラマンジェマンゴソース
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	トマトサラダ	みそ汁	抹茶プリン
9	水	朝	ご飯	ハムエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ハヤシライス		水菜ときのこのサラダ	—	牛乳 / 揚げパン
		夕	ご飯	鶏肉のマスタード焼き	にんじんサラダ	ジュリアンスープ	なめらか杏仁豆腐
10	木	朝	ご飯	卵と野菜の蒸し焼き	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	さごしの竜田揚げ	ポテトサラダ	みそ汁(キャベツ・しめじ)	メロン
		夕	ご飯	豚肉と青梗菜の旨煮	野菜のアーモンド和え	みそ汁	カフェオレプリン
11	金	朝	ご飯	焼き塩鮭	切り干し大根の煮物	みそ汁	—
		昼	ドッグサンドウィッチ(ウインナー、たまご)		ジャーマンポテト	ミネストローネスープ	ジョア(いちご)
		夕	ご飯	油淋鶏	青菜の胡麻和え	みそ汁	カラメルプリン
12	土	朝	ご飯	肉じゃが	味付け海苔	みそ汁	ジョア(マスカット)
		昼	鶏飯		春巻き	ヨーグルトサラダ	オレンジゼリー
		夕	ご飯	豚キムチ炒め	海藻サラダ	みそ汁	ミルクティプリン
13	日	朝	ご飯	納豆	信田煮	みそ汁	—
		昼	ピザトースト	スペアリブのママレード煮	ツナサラダ	コーンチャウダー	コーヒーゼリー
		夕	ご飯	鱈の南蛮漬け	青菜の胡麻和え	みそ汁	パナミルクプリン
14	月	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	鯖の味噌煮	野菜とじゃこのおかか和え	かき玉汁	レアチーズデザート
		夕	ご飯	和風ポークステーキ	コールスローサラダ	みそ汁	バナナババロア
15	火	朝	パン	青菜のキッシュ	—	野菜スープ	牛乳
		昼	チキンライスホワイトソース		三食マリネ	野菜スープ	アセロラゼリー
		夕	ご飯	赤魚の煮付け	ポテトサラダ	みそ汁	小豆入りみるく寒

※食材料納入の納入状況により変更とあることがあります。