

令和3年 5月前半 予定献立

6	木	朝	パンセット(ビッグウインナードッグ、クリームパン、(クルミレーズンロール)、ジョアいちご)				
		昼	ご飯	炒り鶏 / ちまき	—	さつき汁	柏餅
		夕	ご飯	豚バラともやしのカレー中華煮	大豆のドレッシングサラダ	野菜スープ	バナナババロア
7	金	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	鯖のパン粉焼きトマトソース	野菜とじゃこのおかか和え	野菜スープ	ココナッツミルクプリン
		夕	ご飯	チキンカツ	ゆかり和え	みそ汁	豆乳プリン
8	土	朝	ご飯	豆腐と小松菜のピリ辛煮	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	海鮮ちゃんぽん麺	春巻き	豆マメまめサラダ	—	カップヨーグルト
		夕	わかめご飯	白身魚のチリソース	千切野菜の胡麻味噌和え	すまし汁	カスタードプリン
9	日	朝	ご飯	巣ごもり卵	かみかみふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	五目炒飯		手羽先揚げ	中華風コーンスープ	ブラマンジェいちごソース
		夕	ポークカレーライス		菜果サラダ	野菜スープ	バナナヨーグルト
10	月	朝	ご飯	肉じゃが	ふりかけ	みそ汁	ジョア(ブルーベリー)
		昼	ご飯	肉野菜炒め	マカロニサラダ	中華スープ	チョコプリン
		夕	ご飯	鯖の若菜蒸し	小松菜のナムル	かき玉汁	ミルクティプリン
11	火	朝	パン	ベーコンとコーン入りスクランブルエッグ	—	トマトスープ	牛乳
		昼	ご飯	赤魚の煮つけ	マセドアンサラダ	みそ汁(白菜/油揚げ)	マンゴープリン
		夕	ご飯	鶏肉の韓国風焼き	大根サラダ	みそ汁	フルーツ寒
12	水	朝	ご飯	焼き塩鮭	(きんぴらごぼう)	みそ汁	—
		昼	ソース焼きそば		三重の『津餃子』	野菜スープ	ジョア(いちご)
		夕	ご飯	和風ポークステーキ	にんじんサラダ	みそ汁	カフェオレプリン
13	木	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ひじきご飯	白身魚のピザ風焼き	白インゲン豆のサラダ	みそ汁(キャベツ/小町麩)	ブラマンジェ黄桃ソース
		夕	ご飯	蓮根バーグ	海藻サラダ	みそ汁	ココナッツミルクゼリー
14	金	朝	パン	スパニッシュオムレツ	—	クリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	キャベツ入りメンチカツ	小松菜としめじのおろし和え	みそ汁(豆腐/わかめ)	牛乳
		夕	子ぎつねご飯	スズキの塩焼き	じゃが芋とキャベツのツナマヨ和え	みそ汁	ミルクティプリン
15	土	朝	ご飯	納豆	信田煮	みそ汁	ジョア(いちご)
		昼	広東丼		焼売	ピリ辛もやしスープ	さっぱり杏仁豆腐
		夕	ご飯	チキンホワイトシチュー	コールスローサラダ	—	フルーツ白玉
16	日	朝	フレンチトースト	ウインナーソーテー	—	カフェオレ	バナナ
		昼	親子丼		白菜の塩昆布和え	すまし汁	みかん入りみるく寒
		夕	ご飯	鯖の味噌煮	ミモザサラダ	みそ汁	ミルクプリン黒糖ソース