

令和3年 4月後半予定献立

17	土	朝	フレンチトースト	ウインナーと野菜ソテー	—	野菜スープ	ジョア
		昼	けんちんうどん	はんぺんチーズフライ	大根と梅のさっぱり和え	—	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	菜果サラダ	みそ汁	小豆入りミルクプリン
18	日	朝	ご飯	アジの干物	白菜としめじの煮びたし	みそ汁	—
		昼	ミートドリア		グリーンサラダ	野菜スープ	アセロラゼリー
		夕	ご飯	鶏肉のレモン蒸し	パンプキンサラダ	わかめスープ	ミルクティプリン
19	月	朝	ご飯	春雨とひき肉の炒め物	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	ハヤシライス		10品目サラダ	野菜スープ	バナナババロア
		夕	ご飯	鱈の南蛮漬け	青菜の胡麻和え	みそ汁	バニラミルクプリン
20	火	朝	パン	スパニッシュオムレツ	—	トマトスープ	ジョア(プレーン)
		昼	筍ご飯	鱈の塩焼き	わかめと胡瓜の酢の物	すまし汁	みるく寒いちごソース
		夕	ご飯	コロッケ	白菜とツナのサラダ	みそ汁	みるく寒いちごソース
21	水	朝	ご飯	ホッケー夜干し	切り干し大根の煮物	みそ汁	—
		昼	ご飯	煮込みハンバーグ	コールスローサラダ	野菜スープ	牛乳/甘夏
		夕	ご飯	鱈のたらマヨ焼き	青菜と高野豆腐のお浸し	みそ汁	練乳ミルクプリン
22	木	朝	パン	スパニッシュオムレツ	—	クリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鮭のマヨコーン焼き	おさつサラダ	みそ汁(玉ねぎ・じゃが芋)	タピオカ入りココナッツミルク
		夕	ご飯	鶏肉のチリソース	小松菜ともやし中華風サラダ	みそ汁	みかん入り杏仁豆腐
23	金	朝	ご飯	高野豆腐と豚肉と小松菜の卵とじ	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	油淋鶏	青菜のごま和え	みそ汁(キャベツ・しめじ)	バニラミルクプリン
		夕	ご飯	四川豆腐	小松菜とじゃこのサラダ	ワンタンスープ	なめらか杏仁豆腐
24	土	朝	ご飯	納豆	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	—
		昼	ビビンパ丼		キャベツの塩昆布和え	ピリ辛もやしスープ	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	カジキのネギみそ焼き	小松菜の辛し和え	みそ汁	あずきミルクプリン
25	日	朝	ご飯	肉じゃが	ふりかけ	みそ汁	—
		昼	お茶漬け		炒り鶏	大根のゆかり和え	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鶏のはちみつレモン焼	野菜とじゃこのおかか和え	みそ汁	プラマンジェブルーベリーソース
26	月	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯	鯖の揚げおろし煮	ミモザサラダ	みそ汁(小松菜・卵)	いちごミルクプリン
		夕	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	キャベツとわかめのナムル風	すまし汁	みかん入りミルクプリン
27	火	朝	ご飯	塩秋鮭	(大豆とひじきの煮物)	みそ汁	—
		昼	スパゲッティミートソース		水菜ときのこのサラダ	野菜スープ	牛乳/揚げパン
		夕	ご飯	中華風蒸し鶏	じゃが芋の千切り炒め	野菜スープ	カフェオレプリン
28	水	朝	パン	ポトフ	—	牛乳	バナナ
		昼	ご飯/かみかみふりかけ	コーン入りコロッケ	青菜ときのこのおろし和え	みそ汁(豆腐・わかめ)	チーズゼリー
		夕	ひじきご飯	鱈の塩焼き	青菜とじゃこのサラダ	みそ汁	カラメルプリン
29	木	朝	ご飯	おくら納豆	きんぴらごぼう	みそ汁	—
		昼	ご飯	チキン南蛮	スパゲッティサラダ	みそ汁	さっぱり杏仁豆腐
		夕	ご飯	回鍋肉	じゃが芋とツナのサラダ	みそ汁	ミルクティプリン
30	金	朝					
		昼					
		夕					

※献立は、食材等の都合により、変更する場合があります。