

令和3年 10月後半予定献立

16	土	朝	ご飯	塩肉じゃが	—	みそ汁	牛乳
		昼	ソース焼きそば		焼売	野菜スープ	ブラマンジェブルーベリーソース
		夕	ご飯	鶏とキャベツのオイスター炒め	大豆とさつま芋のサラダ	野菜スープ	抹茶寒
17	日	朝	フレンチトースト	ウインナーソテー	—	カフェオレ	バナナ
		昼	人参ピラフ	鶏のスパイス煮	シーザーサラダ	コーンチャウダー	コーヒーゼリー
		夕	ご飯	シラの竜田揚げ	キャベツの塩昆布サラダ	みそ汁	ヨーグルトプリンいちごソース
18	月	朝	ご飯	ハムエッグ	おくら納豆	みそ汁	—
		昼	スパゲッティミートソース		グリーンサラダ	クラムチャウダー	早生みかん
		夕	ご飯	豚肉と青梗菜の旨煮	ひじき蓮根	みそ汁	練乳ミルクプリン
19	火	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	切り干し大根の炒り煮	みそ汁	—
		昼	ゆかりご飯	千草焼き	車海老と野菜の炊き合わせ	すまし汁	ブラマンジェ黄桃ソース
		夕	子ぎつねご飯	コロッケ	酸辣菜	みそ汁	フルーツみるく寒
20	水	朝	パン	青菜のキッシュ	—	ソーセージ入り野菜スープ	カップヨーグルト
		昼	ご飯	回鍋肉	春雨サラダ	中華風コーンスープ	なめらか杏仁豆腐
		夕	ご飯	揚げ魚の辛味あん	大根サラダ	みそ汁	抹茶ババロア
21	木	朝	ご飯	豚肉と小松菜の卵とじ	ふりかけ	みそ汁	ジョア
		昼	ご飯	マダラの煮つけ	ポテトサラダ	みそ汁(キャベツ・しめじ)	いちごミルクプリン
		夕	ご飯	手羽元と大根と卵の煮物	野菜とジャコのおかか和え	みそ汁	カップヨーグルト
22	金	朝	ご飯	焼き塩鮭	(切り干し大根の炒り煮)	みそ汁	—
		昼	ご飯	名古屋の味噌カツ	マカロニサラダ	赤だしのみそ汁	ジョア(ブルーベリー)
		夕	ご飯	豆腐ハンバーグ	牛蒡サラダ	みそ汁	みるく寒黒糖ソース
23	土	朝	パンセット(カレーパン・クリームパン・みかん・牛乳)				
		昼	カレーピラフミートソース		コールスローサラダ	野菜スープ	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鶏むね肉のよだれ鶏	南瓜の甘煮	みそ汁	さっぱり杏仁豆腐
24	日	朝	ご飯	納豆	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	—
		昼	魯肉飯(ルーローパン)		白菜サラダ	大根スープ	豆花(トウホア)
		夕	バターライス	サーモンソテー和風きのこソース	ツナサラダ	野菜スープ	カフェオレプリン
25	月	朝	ご飯	塩昆布入り卵焼き	白菜としめじの煮びたし	みそ汁	—
		昼	ご飯	ヤンニョムチキン	パリパリサラダ	野菜スープ	ヨーグルトゼリー
		夕	わかめご飯	赤魚の煮つけ	もやしと青菜のごま和え	みそ汁	みるく寒いちごソース
26	火	朝	パン	ジャーマンポテト	—	クリームスープ	みかん
		昼	ご飯	白身魚の唐揚げ野菜あんかけ	マセドアンサラダ	みそ汁(豆腐・わかめ)	パナミルクプリン
		夕	ご飯	鶏肉のトマト煮	パンブキンサラダ	野菜スープ	ブラマンジェマンゴソース
27	水	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	ふりかけ	みそ汁	ジョア
		昼	あんかけ醤油ラーメン		豆マメまめサラダ	—	牛乳/大学芋
		夕	ご飯	つくねのあんかけソース	ひじきのサラダ	みそ汁	ミルクティプリン
28	木	朝	ご飯	肉じゃが	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	ご飯 / 焼きのり	焼き塩鮭	小松菜の胡麻和え	みそ汁(南瓜・えのき)	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	鶏肉のチリソース	小松菜ともやし中華風サラダ	みそ汁	みかん入り杏仁豆腐
29	金	朝	パン	ポトフ	—	—	牛乳 / みかん
		昼	文化祭お祭り献立(焼きそば・鶏のから揚げ・フランクフルト・豚汁・白玉入りフルーツポンチ)				
		夕	雑穀ご飯	鯖の揚げおろし煮	ミモザサラダ	みそ汁	ミルクプリン黒糖ソース
30	土	朝	ご飯	ベーコンエッグ	ふりかけ	みそ汁	ジョア
		昼	ピビンパ井		キャベツの塩昆布和え	ピリ辛もやしスープ	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	ホワイトシチュー	コンビネーションサラダ	—	アセロラゼリー
31	日	朝	ご飯	納豆	青菜と春雨の炒め物	—	—
		昼	焼うどん		卵サラダ	澄まし汁	ブラマンジェいちごソース
		夕	ハロウィン献立(暗闇カレー・魔女のコールスローサラダ・パンブキンポタージュ・パンブキンブディング)				

※献立は、食材の都合により変更する場合があります。