

令和2年 9月後半予定献立

16	水	朝	ご飯	ジャガイモのそぼろ煮	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ハヤシライス		きのことベーコンのサラダ	野菜スープ	ジョア(いちご)
		夕	ご飯	シイラの唐揚げ野菜あんかけ	ツナサラダ	みそ汁	練乳プリン
17	木	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	鯷フライ	マカロニサラダ	みそ汁	バナナババロア
		夕	ひじきご飯	肉豆腐	春雨サラダ	みそ汁	フルーツみるく寒
18	金	朝	ご飯	鯖の文化干し	(きんぴらごぼう)	みそ汁	ジョア(プレーン)
		昼	ドッグサンド(ホットドッグ、たまご)		ポテトサラダ	ミネストローネスープ	牛乳
		夕	ポークカレーライス		青菜ときこのおろし和え	野菜スープ	レアチーズデザート
19	土	朝	フレンチトースト		ハムと野菜ソテー	—	ロイヤルミルクティ/バナナ
		昼	ビビンバ丼		ゆかり和え	トック入りスープ	ジョア(BB)
		夕	ご飯	豚肉と青梗菜の旨煮	野菜のアーモンド和え	みそ汁	バナナプリン
20	日	朝	ご飯	納豆	信田煮	みそ汁	ジョア(マスカット)
		昼	ご飯	ロールキャベツ	三色マリネ	人参のポタージュスープ	バニラミルクプリン
		夕	ご飯	豚肉の3色巻き	野菜のじゃこのおかか和え	けんちん汁	さっぱり杏仁豆腐
21	月	朝	ご飯	卵とキャベツのソース炒め	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ピザトースト		じゃが芋とキャベツのツナマヨ和え	クラムチャウダー	キウイフルーツ
		夕	ご飯	ぶり大根	パンプキンサラダ	みそ汁	チョコプリン
22	火	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	秋鮭のクリームスパゲッティ		グリーンサラダ	野菜スープ	みかん入り杏仁豆腐
		夕	ご飯	鯖の塩こうじ焼き	スパゲッティサラダ	みそ汁	フルーツ白玉
23	水	朝	ご飯	卵と野菜の蒸し焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	ジョア(いちご)
		昼	冷やしたぬきうどん	イカと野菜の天ぷら	ほうれん草の胡麻和え	—	牛乳/おはぎ
		夕	ご飯	とんかつ	ごぼうサラダ	みそ汁	フルーツ寒
24	木	朝	パン	青菜のキッシュ	—	トマトスープ	牛乳
		昼	ご飯	チキンソテーマトソース	豆マメまめサラダ	コーンチャウダー	カスタードプディング
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	切干大根のサラダ	みそ汁	ヨーグルトプリンいちごソース
25	金	朝	ご飯	豚肉と小松菜の卵とじ	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	鮭の幽庵焼き	小松菜としめじのお浸し	みそ汁	カップヨーグルト(いちご)
		夕	ご飯	大根と鶏肉のこっくり煮	キャベツとひじきのコールスローサラダ	みそ汁	チョコプリン
26	土	朝	ご飯	塩紅鮭	(大豆とひじきの煮物)	みそ汁	ジョア(ブルーベリー)
		昼	あんかけ焼きそば		イカから揚げ	わかめスープ	抹茶寒
		夕	ご飯	厚揚げとにらのひき肉炒め	コーンサラダ	みそ汁	カップヨーグルト
27	日	朝	バターシュガートースト	ハムと野菜のチーズ焼き	—	カフェオレ	バナナ
		昼	ご飯	コロッケ	たまごサラダ	みそ汁	カラメルプリン
		夕	ご飯	鶏のはちみつレモン焼	小松菜の胡麻和え	みそ汁	ブラマンジェいちごソース
28	月	朝	ご飯	塩昆布入り厚焼き玉子	(きんぴらごぼう)	みそ汁	牛乳
		昼	ミートドリア		ミモザサラダ	—	牛乳/揚げパン(きな粉)
		夕	ご飯	蓮根バーグ	海藻サラダ	みそ汁	ココナッツミルクゼリー
29	火	朝	ご飯	塩肉じゃが	—	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	油淋鶏	ひじきの中華風サラダ	冬瓜スープ	ミルクティプリン
		夕	ご飯	鯖の味噌煮	キャベツとツナのガーリック炒め	たぬき汁	苺ミルクプリン
30	水	朝	パン	ベーコンとコーン入りスクランブルエッグ	—	クリームスープ	野菜ジュース
		昼	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	春雨サラダ	澄まし汁	チョコプリン
		夕	ドライカレーライス		菜果サラダ	野菜スープ	カフェオレプリン