

令和2年 10月後半予定献立

16	金	朝	ご飯	ジャガイモのそぼろ煮	ふりかけ	みそ汁	ジョア(ブルーベリー)
		昼	きのご飯	鱈のたらマヨ焼き	マセドアンサラダ	かき玉汁	カラメルプリン
		夕	ご飯	ピーマンの肉詰め	小松菜のジャコ炒め	野菜スープ	カップヨーグルト
17	土	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ピザトースト	スペアリブ	グリーンサラダ	コーンチャウダー	ミックスゼリー
		夕	ご飯	白身魚のチリソース	じゃが芋とキャベツのツナマヨ和え	みそ汁	小豆みるく寒
18	日	朝	ご飯	アジの干物	白菜ときのこの煮びたし	みそ汁	ジョア(マスカット)
		昼	焼うどん		卵サラダ	澄まし汁	マンゴープリン
		夕	チキンカレーライス		キャベツとわかめのナムル風	野菜スープ	ヨーグルトゼリー
19	月	朝	ご飯	ハムエッグ	おくら納豆	みそ汁	—
		昼	ご飯	八宝菜	ポテトサラダ	みそ汁	みるく寒黒糖ソース
		夕	ご飯	とり天	青菜ときのこのおろし和え	澄まし汁	ジョア(いちご)
20	火	朝	パン	ベーコンとコーン入りスクランブルエッグ	—	クリームスープ	野菜ジュース
		昼	ご飯	蓮根バーグ	パリパリサラダ	みそ汁	カップヨーグルト(もも)
		夕	ご飯	鮭の幽庵焼き	筑前煮	みそ汁	ミルクプリン黒糖ソース
21	水	朝	ご飯	豚肉と小松菜の卵とじ	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	鯖の味噌煮	パンピングサラダ	澄まし汁	ジョア(プレーン)
		夕	ハヤシライス		コールスローサラダ	野菜スープ	チョコプリン
22	木	朝	フレンチトースト	ウインナーと野菜ソテー	—	ロイヤルミルクティ	バナナ
		昼	ご飯	鶏の松風焼き	ほうれん草のナムル風和え物	みそ汁	チョコプリン
		夕	ご飯	鱈フライ	南瓜の甘煮	みそ汁	カップヨーグルト
23	金	朝	ご飯	牛蒡と薩摩揚げの卵とじ	海苔の佃煮	みそ汁	ジョア(ブルーベリー)
		昼	あんかけ醤油ラーメン		大豆とひじきのサラダ	—	牛乳/大学芋
		夕	ご飯	コロッケ	白菜とツナのサラダ	みそ汁	みるく寒いちごソース
24	土	朝	ご飯	豆腐と白菜のピリ辛煮	ひじきの煮物	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	ロールチキン	キャベツとツナのガーリック炒め	野菜スープ	バナナババロア
		夕	ご飯	白身魚の唐揚げ野菜あんかけ	春雨サラダ	みそ汁	バニラミルクプリン
25	日	朝	ご飯	納豆	ひじきの煮物	みそ汁	ジョア(プレーン)
		昼	中華丼		春巻き	野菜スープ	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	豚肉と青梗菜の旨煮	タイ風サラダ(ソムタム)	みそ汁	カフェオレプリン
26	月	朝	パン	ポトフ	—	—	牛乳/バナナ
		昼	ご飯	鶏肉のチリソース	マカロニサラダ	みそ汁	ブラマンジェ黄桃ソース
		夕	ご飯	ぶりのソテー和風ソース	キャベツとひじきのコールスローサラダ	みそ汁	ミルクティプリン
27	火	朝	ご飯	小松菜と生揚げのオイスター炒め	味付け海苔	みそ汁	ジョア(いちご)
		昼	秋鮭ときのこのクリームスパゲッティ		10品目サラダ	—	揚げパン(ココア)/牛乳
		夕	ご飯	肉野菜炒め	大根と梅のさっぱり和え	豚汁	黄桃入りミルクプリン
28	水	朝	ご飯	春雨とひき肉の炒め物	ふりかけ	みそ汁	牛乳
		昼	ご飯	チキン南蛮	にんじんサラダ	みそ汁	タピオカ入りココナッツミルク
		夕	ひじきご飯	ホッケの一夜干し	蓮根と豚肉のガーリックいため	みそ汁	豆乳プリン
29	木	朝	パン	ベーコンエッグ	—	クリームスープ	—
		昼	ポークカレーライス		シーザーサラダ	—	牛乳/バナナ
		夕	ご飯	メダイのフライ	小松菜とコーンのサラダ	みそ汁	ブラマンジェ黄桃ソース
30	金	朝	ご飯	牛蒡とさつま揚げの卵とじ	かみかみふりかけ	みそ汁	—
		昼	幼稚部 リクエスト献立				
		夕	ご飯	鶏肉と南瓜と茄子の甘酢炒め	野菜とじゃこのおかか和え	みそ汁	フルーツヨーグルト
31	土	朝	ご飯	鯖の文化干し	白菜ときのこの煮びたし	みそ汁	—
		昼	中学部文化祭メニュー(ソース焼きそば/から揚げ/フランクフルト/豚汁/タピオカ入りミルクティ/早生みかん)				
		夕	ご飯	タンドリーチキン	マカロニサラダ	野菜スープ	いちごミルクプリン

※献立は、食材の都合により変更する場合があります。