

令和2年 2月 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他	
15	土	朝	ご飯	豚肉と豆腐のピリ辛炒め	人参しりしり	みそ汁	-
		昼	ハヤシライス		ツナサラダ	野菜スープ	ミルクプリン 黄桃ソース
		夕	ご飯	いわしのフライ	ミモザサラダ	肉団子スープ	メープルプリン
16	日	朝	ご飯	厚焼き玉子	竹輪きんぴら	みそ汁	-
		昼	五目炒飯		春巻き	わかめスープ	アセロラゼリー
		夕	ご飯	鶏肉のハニーマスタード焼き	じゃこ青菜のサラダ	野菜スープ	ヨーグルトプリン
17	月	朝	ご飯	ベーコンソテー	大根のそぼろ煮	みそ汁	-
		昼	焼うどん		青菜のからし和え	もずくと豆腐のスープ	牛乳/りんご
		夕	ご飯	ブリの幽庵焼き	ポテトサラダ	みそ汁	カフェオレプリン
18	火	朝	パン	スパニッシュオムレツ	-	クリームスープ	ジョア(プレーン)
		昼	ご飯	さごしのごま味噌がらめ	野菜の中華和え	かきたま汁	牛乳
		夕	ご飯	コロッケ	小松菜のお浸し	みそ汁	りんごゼリー
19	水	朝	ご飯	豆腐と小松菜のピリ辛炒め	白菜と油揚げの煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	鶏と野菜の甘酢あんかけ	三色ナムル	中華スープ	ナタデココプリン
		夕	ご飯	カジキの照り焼き	切干大根のナムル	ごま味噌汁	セレクト果物
20	木	朝	ご飯	ハムピカタ	五目豆	みそ汁	-
		昼	パン/ほうれん草と鮭のグラタン		コンビネーションサラダ	トマトスープ	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉の塩麹焼き	たまごサラダ	みそ汁	パイン寒
21	金	朝	ご飯	鮭の塩焼き	肉じゃが	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚肉のトマトソース	かぼちゃサラダ	野菜スープ	牛乳/みかん
		夕	ご飯	チキンボールシチュー	菜果サラダ	-	ココナッツミルクプリン
22	土	朝	テイクアウト(スイートクリームチーズパン/ツナパン/バナナ/ジョア(マスカット))				
		昼	梅じゃこご飯	豚バラと大根の煮物	マカロニサラダ	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	ホキのピザ風焼き	白菜とコーンのサラダ	野菜スープ	苺ミルク寒
23	日	朝	ご飯	巣ごもり卵	青菜とベーコンのソテー	みそ汁	-
		昼	味噌煮込みうどん		さつまいものかき揚げ	ごま酢和え	牛乳
		夕	ご飯	赤魚の煮つけ	胡瓜と大根の中華和え	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
24	月	朝	ご飯	ごぼうとさつま揚げの炒め物	白菜としめじの煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	麻婆大根	わかめのナムル	ワンタンスープ	はちみつレモンゼリー
		夕	ご飯	鶏肉の生姜照り焼き	じゃこサラダ	みそ汁	豆乳抹茶プリン
25	火	朝	ご飯	鮭の塩焼き	青菜のソテー	みそ汁	-
		昼	ポークカレー/ゆで卵		シーザーサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	白身魚の揚げおろし煮	春雨サラダ	みそ汁	苺ミルクプリン
26	水	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	-	トマトクリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鱈のごまごま揚げ	磯部和え	けんちん汁	コーヒー牛乳
		夕	ご飯	鶏肉と蓮根の中華炒め	切干大根のナムル	中華スープ	ぶどうゼリー
27	木	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	豚肉のおろしソース	海藻サラダ	みそ汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	鯖のみそマヨ焼き	豆腐の野菜あんかけ	すまし汁	黄桃ミルクプリン
28	金	朝	ご飯	切干大根入り厚焼き玉子	野菜とじゃこの炒め物	みそ汁	-
		昼	海鮮ちゃんぽん麺		手羽先のから揚げ	小松菜のナムル	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉の韓国風焼き	スパゲティサラダ	白玉団子スープ	練乳ミルクプリン
29	土	朝	ご飯	白菜と生揚げのオイスター炒め	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	野菜たっぷり豚丼		小松菜とコーンのサラダ	春雨スープ	牛乳/みかん
		夕	ご飯	鯖のスタミナ揚げ	野菜の塩昆布和え	みそ汁	フルーツ寒

※献立は、食材等の都合により、変更する場合があります。