

令和元年 12月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他	
16	月	朝	シュガーバタートースト	ハムと野菜のチーズ焼き	青菜とコーンのソテー	-	牛乳
		昼	ご飯	チキンカツごま味噌ダレ	キャベツのナムル	かきたま汁	ナタデココミルクプリン
		夕	ご飯	鮭のマヨコーン焼き	おかか和え	野菜スープ	フルーツ寒
17	火	朝	ご飯	厚焼き玉子	筑前煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	ブリの照り焼き	マカロニサラダ	けんちん汁	牛乳
		夕	ご飯	大根と鶏肉のこっくり煮	青菜のお浸し	ワンタンスープ	ミルクプリン ブルーベリーソース
18	水	朝	ご飯	炒り豆腐	根菜のきんぴら	みそ汁	-
		昼	味噌ラーメン		わかめの和え物	コンソメポテト	牛乳/りんご
		夕	ご飯	鯖の塩こうじ焼き	もやしとハムのサラダ	かきたま汁	ミルク寒 黒蜜きな粉
19	木	朝	ご飯	ハムピカタ	白菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	シイラの竜田揚げ	ひじきの煮物	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚肉のネギみそ焼き	たまごサラダ	すまし汁	アセロラゼリー
20	金	朝	ご飯	巣ごもり卵	青菜とベーコンのソテー	みそ汁	-
		昼	パン	かぼちゃシチュー	じゃこサラダ	牛乳	みかん
		夕	ご飯	ブルコギ炒め	ツナサラダ	中華スープ	バナナプリン
21	土	朝	ご飯	青菜と鶏のピリ辛炒め	信田煮	みそ汁	-
		昼	かつ丼		磯部和え	みそ汁	ジョア(プレーン)
		夕	ご飯	白身魚のトマトソース	コーンサラダ	野菜スープ	いちごみるく寒
22	日	朝	ご飯	ベーコンエッグ	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	たらこスパゲティ		白菜とりんごのサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鮭の西京味噌焼き	春雨の酢の物	すまし汁	バニラミルクプリン
23	月	朝	ご飯	肉じゃが	青菜のじゃこいため	みそ汁	-
		昼	カラフルピラフ	骨付きチキン	グリーンサラダ	野菜スープ	牛乳/クリスマス蒸しパン
		夕	ご飯	鯖の照り焼き	キャベツのナムル	みそ汁	ココナッツミルクプリン
24	火	朝	ご飯	厚揚げのオイスター炒め	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	鶏肉の香草パン粉焼き	10品目サラダ	トマトスープ	牛乳
		夕	ハヤシライス		シーザーサラダ	野菜スープ	フルーツヨーグルト
25	水	朝	閉舎日				
		昼					
		夕					
26	木	朝					
		昼					
		夕					
27	金	朝					
		昼					
		夕					
28	土	朝					
		昼					
		夕					
29	日	朝					
		昼					
		夕					
30	月	朝					
		昼					
		夕					
31	火	朝					
		昼					
		夕					

※献立は食材の都合により変更する場合があります。