

令和元年 11月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他	
16	土	朝	テイクアウト(焼きカレーパン、アップルデニッシュ、牛乳、バナナ)				
		昼	ご飯	豚肉の生姜焼き	もやしのナムル	春雨スープ	カラメルミルクプリン
		夕	ご飯	鮭の照り焼き	肉じゃが	みそ汁	黒ゴマプリン
17	日	朝	ご飯	巣ごもり卵	小松菜のじゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	焼うどん		春巻き	大根サラダ	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉のハニーマスタード焼き	キャベツのお浸し	かきたま汁	ミルクプリン ブルーベリーソース
18	月	朝	ご飯	ハムエッグ	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	秋刀魚のしょうが煮	もやしとハムの和え物	みそ汁	カップヨーグルト
		夕	ご飯	豚肉のオイスター炒め	大根の煮物	中華スープ	マンゴープリン
19	火	朝	ご飯	鮭の塩焼き	じゃが芋の千切り炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	鶏むね肉の塩こうじ揚げ	和風サラダ	みそ汁	牛乳
		夕	わかめご飯	カジキの幽庵焼き	青菜の磯部和え	みそ汁	クリームチーズプリン
20	水	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	根菜の炒め物	野菜スープ	-
		昼	三色丼		春雨サラダ	豚汁	牛乳/りんご
		夕	舎 ハロウィン重さ当てクイズ 優勝者リクエスト献立				
21	木	朝	ご飯	炒り鶏	白菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	塩野菜タンメン		たまごサラダ	さつまいも蒸しパン	牛乳
		夕	ご飯	白身魚のから揚げ	ごま酢和え	かきたま汁	黒蜜きな粉プリン
22	金	朝	フレンチトースト	ハム野菜ソテー	-	トマトスープ	ジョア(プレーン)
		昼	ご飯	鮭のちゃんちゃ焼き	スパゲティサラダ	野菜スープ	フルーツミルクプリン
		夕	ご飯	八宝菜	中華和え	わかめスープ	オレンジゼリー
23	土	朝	ご飯	豚肉と青菜の卵とじ	信田煮	みそ汁	-
		昼	ハヤシライス		コールスローサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉のネギガーリックソース	磯部和え	みそ汁	みかん寒
24	日	朝	ご飯	青菜のキッシュ	じゃが芋のそぼろ煮	みそ汁	-
		昼	鮭トマトクリームスパゲティ		グリーンサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	白身魚のみそマヨ焼き	おかか和え	みそ汁	バナナミルクプリン
25	月	朝	パン	目玉焼き	じゃが芋とコーンのソテー	野菜スープ	-
		昼	ビビンバ丼		わかめのナムル	中華風卵スープ	牛乳
		夕	ご飯	チキン南蛮	もやしのサラダ	みそ汁	苺ヨーグルト寒
26	火	朝	ご飯	かみかみふりかけ	厚焼き玉子	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚のごまケチャップソース	切干大根のナムル	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚キムチ炒め	白菜のサラダ	すまし汁	ミルクプリン ブルーベリーソース
27	水	朝	ご飯	炒り豆腐	竹輪と野菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	ターメリックライス	ドライカレー	野菜のマリネ	野菜スープ	タピオカ入りココナッツミルク
		夕	ご飯	白身魚の塩こうじ焼き	豆まめマメサラダ	かきたま汁	黄桃ミルクプリン
28	木	朝	ご飯	鱈の干物	青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚肉の玉ねぎりんごソース	かぼちゃサラダ	ワンタンスープ	牛乳
		夕	ご飯	鶏肉のコーン焼き	野菜のごま和え	野菜スープ	アセロラゼリー
29	金	朝	ご飯	豚肉と青菜のピリ辛炒め	白滝の炒め煮	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	千種焼き	青菜のお浸し	みそ汁	牛乳/みかん
		夕	寮祭 会食				
30	土	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	-	野菜スープ	バナナ
		昼	鶏ねぎ塩うどん		野菜のかき揚げ	じゃこサラダ	牛乳
		夕	寮祭 保護者会提供				

※献立は都合により変更する場合があります。