令和元年 11月予定献立

							The state of the s
			主食	主菜	副菜	汁物	その他
1	金	朝	ご飯	ハムエッグ	ジャーマンポテト	みそ汁	_
		昼	野菜たっ	ぷり豚丼	白菜とりんごのサラダ	みそ汁	牛乳
		タ	ご飯	ホキのフライ	ゆかり和え	ミネストローネ	ミルクみかんプリン
	土	朝		テイクアウト(ポ	テトサラダパン、ジャムパン	、みかん、牛乳)	
2		昼	けんちんうどん		竹輪の磯部揚げ	わかめサラダ	ジョア(オレンジ)
		タ	ご飯	油淋鶏	もやしのナムル	中華風卵スープ	なめらか杏仁豆腐
	日	朝	ご飯	目玉焼き	ジャーマンポテト	みそ汁	-
3		昼	ご飯	キャベツメンチかつ	春雨の酢の物	みそ汁	牛乳
		タ	ご飯	鮭のごま味噌焼き	マカロニサラダ	かきたま汁	ミルクプリン イチゴソース
	月	朝	ご飯	ソーセージソテー	白滝入りきんぴら	みそ汁	-
4		昼	鶏のクリームペンネパスタ		じゃこサラダ	野菜スープ	牛乳
		タ	ご飯	鶏と大根の煮物	パリパリサラダ	みそ汁	ナタデココミルクプリン
		朝	バタートースト	野菜のキッシュ	-	野菜スープ	飲むヨーグルト
5	火	昼	ご飯	白身魚のみそマヨ焼き	青菜のお浸し	かきたま汁	牛乳
		タ	ご飯	ポーク照り焼き	白菜とツナのサラダ	ワンタンスープ	抹茶プリン
		朝	ご飯	焼きシシャモ	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	_
6	水	昼	ご飯	鶏の照り焼き	もやしのサラダ	みそ汁	パイン寒
		タ	ゆかりご飯	鯖の塩焼き	キャベツの和え物	かきたま汁	小豆ミルクプリン
	木	朝	ご飯	ハムピカタ	ひじきの煮物	みそ汁	_
7		昼	かぼちゃん	しりほうとう	揚げ餃子	おかか和え	牛乳
		タ	ご飯	麻婆豆腐	野菜のごま酢和え	中華スープ	ミルクプリン 黄桃ソース
		朝	ご飯	ベーコンエッグ	人参のたらこ炒め	みそ汁	_
8	金	昼	ご飯	いわしのかば焼き	千切り野菜のナムル	根菜ごまキムチ汁	牛乳/りんご
		タ	ご飯	チキンカツ	ツナサラダ	春雨スープ	メープルプリン
		朝	ご飯	ホッケの一夜干し	蓮根のきんぴら	みそ汁	-
9	±	昼	サンドイッチ		手羽先のから揚げ	クリームスープ シェルパスタ入り	牛乳/オレンジ
		タ	ご飯	豚肉のおろしソース	塩昆布和え	みそ汁	カフェオレプリン
	日	朝	ご飯/ふりかけ	切干大根入り厚焼き玉子	五目豆	みそ汁	-
10		昼	チキン				
			, 12	/ ピラフ	シーザーサラダ	野菜スープ	チョコプリン
		タ	ご飯	ピラフ 白身魚のピザ風焼き	シーザーサラダ 青菜のからし和え	野菜スープ みそ汁	チョコプリン 練乳ミルクプリン
11		タ 朝					
11	月		ご飯ご飯	白身魚のピザ風焼き	青菜のからし和え	みそ汁	
11	月	朝	ご飯ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー	みそ汁 みそ汁	練乳ミルクプリン -
11	月	朝昼	ご飯 ご飯 ナポリタン	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ	みそ汁 みそ汁 野菜ス ー プ	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ
11		朝 <mark>昼</mark> タ	ご飯 ご飯 ナポリタン ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ
		朝 <u>昼</u> 夕 朝	ご飯 ご飯 ナポリタン ご飯 ご飯/ふりかけ	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン -
		朝 <u>昼</u> 夕 朝 <u>昼</u>	ご飯 ご飯 ナポリタン ご飯 ご飯/ふりかけ ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁	練乳ミルクプリン-牛乳/キウイフルーツヨーグルトプリン-牛乳
	火	朝 昼 夕 朝 昼 夕	ご飯 ご飯 ナポリタン ご飯 ご飯/ふりかけ ご飯 ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 中華風スープ	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン - 牛乳 ココナッツミルクプリン
12	火	朝 昼 夕 朝 昼 夕 朝	ご飯 ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え 海藻サラダ	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 トマトクリームスープ	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン - 牛乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご)
12	火	朝 昼 夕朝 昼 夕朝 昼	ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き 鶏の味噌漬け焼き	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え 海藻サラダ - 青菜の磯部和え	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 中華風スープ トマトクリームスープ かきたま汁	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン - 牛乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご) 牛乳/みかん
12	火水	朝昼夕朝昼夕朝昼夕	ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き 鶏の味噌漬け焼き 魚のホイル焼き	青菜のからし和え青菜とコーンのソテーポテトサラダ春雨サラダごぼうと白滝の炒め物野菜のごま和え海藻サラダ-青菜の磯部和え里芋の煮物	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 中華風スープ トマトクリームスープ かきたま汁 みそ汁	練乳ミルクプリン - 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン - 牛乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご) 牛乳/みかん
12	火水	朝昼夕朝昼夕朝昼夕朝	ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き 鶏の味噌漬け焼き 魚のホイル焼き ウインナーソテー	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え 海藻サラダ - 青菜の磯部和え 里芋の煮物 きんぴらごぼう	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 中華風スープ トマトクリームスープ かきたま汁 みそ汁 みそ汁	 練乳ミルクプリン 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン 牛乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご) 牛乳/みかん 抹茶寒
12	火水	朝 昼 夕 朝 昼 夕 朝 昼 夕 朝 昼 夕 朝 昼 夕 朝 昼	ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き 鶏の味噌漬け焼き 魚のホイル焼き ウインナーソテー 鯖のカレー焼き	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え 海藻サラダ - 青菜の磯部和え 里芋の煮物 きんぴらごぼう おさつサラダ	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 みそ汁 中華風スープ トマトクリームスープ かきたま汁 みそ汁 みそ汁	 練乳ミルクプリン 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン 牛乳 サ乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご) 牛乳/みかん 抹茶寒 牛乳 牛乳 ジョア(いちご) 牛乳/みかん 抹茶寒 ー 牛乳 ー
12	火水	朝昼夕朝昼夕朝昼夕朝昼夕	ご飯	白身魚のピザ風焼き スクランブルエッグ スパゲティ 鶏肉の香草パン粉焼き 納豆 さごしの竜田揚げ プルコギ炒め ハムと野菜のチーズ焼き 鶏の味噌漬け焼き 魚のホイル焼き ウインナーソテー 鯖のカレー焼き クリームシチュー	青菜のからし和え 青菜とコーンのソテー ポテトサラダ 春雨サラダ ごぼうと白滝の炒め物 野菜のごま和え 海藻サラダ - 青菜の磯部和え 里芋の煮物 きんぴらごぼう おさつサラダ コンビネーションサラダ	みそ汁 みそ汁 野菜スープ みそ汁 みそ汁 中華風スープ トマトクリームスープ かきたま汁 みそ汁 みそ汁 けんちん汁	 練乳ミルクプリン 牛乳/キウイフルーツ ヨーグルトプリン 牛乳 中乳 ココナッツミルクプリン ジョア(いちご) 牛乳/みかん 抹茶寒 牛乳 牛乳 ジョア(いちご) 牛乳/みかん 抹茶寒 牛乳