

令和元年 7月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他	
16	火	朝	シュガーバタートースト	ソーセージポトフ	ほうれん草とコーンのソテー	-	
		昼	ご飯	豚肉の生姜焼き	コンビネーションサラダ	冬瓜のスープ	牛乳
		夕	ご飯	和風ハンバーグ	豆もやしのナムル	みそ汁	なめらか杏仁豆腐
17	水	朝	ご飯	焼き鮭	筑前煮	みそ汁	-
		昼	中華丼		切干大根のナムル	ワンタンスープ	牛乳/キウイフルーツ
		夕	ご飯	鶏のみそ漬け焼き	ポテトサラダ	沢煮椀	ぶどうゼリー
18	木	朝	ご飯/ふりかけ	納豆	根菜のきんぴら	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	千種焼き	もやしとハムの和え物	豚汁	牛乳
		夕	ご飯	シイラ竜田揚げ	じゃこと青菜のサラダ	すまし汁	クリームチーズプリン
19	金	朝	ご飯	ハム野菜ソテー	きのこの炒め物	みそ汁	-
		昼	ごまだれ豚しゃぶうどん		ちくわの磯部揚げ	キャベツのお浸し	牛乳/冷凍みかん
		夕	ご飯	鶏とキャベツのオイスター炒め	かぼちゃサラダ	野菜スープ	抹茶寒
20	土	朝	ご飯	ベーコンソテー	じゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	三色丼		青菜とコーンのサラダ	はんぺんのすまし汁	フルーツミルクプリン
		夕	ご飯	鯖の塩こうじ焼き	茄子とこんにゃくの味噌炒め	かきたま汁	りんごゼリー
21	日	朝	フレンチトースト	ハムと野菜のチーズ焼き	-	ミネストローネ	ジョア(いちご)
		昼	ご飯	チキンカツ	ブロッコリーサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	かに玉風甘酢あんかけ	ひじきサラダ	中華スープ	ミルクプリン ブルーベリーソース
22	月	朝	ご飯	豚バラ蓮根炒め	白菜としめじの煮浸し	みそ汁	-
		昼	夏野菜のトマトペンネパスタ		ポテコーンサラダ	野菜スープ	牛乳/オレンジ
		夕	ご飯	鰹のスパイス揚げ	人参のたらこ和え	みそ汁	ミルクティプリン
23	火	朝	パン	ハムエッグ	-	トマトクリームスープ	カップヨーグルト
		昼	ご飯	麻婆豆腐	チキンサラダ	たまごスープ	牛乳
		夕	わかめご飯	魚のホイル焼き	鶏と大根のあんかけ煮	みそ汁	はちみつレモンゼリー
24	水	朝	ご飯	かみかみふりかけ	ちくわと根菜の炒め煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚肉の3色巻き	たまごサラダ	けんちん汁	牛乳
		夕	チキンカレー		コールスローサラダ	野菜スープ	フルーツヨーグルト
25	木	朝	閉舎日				
		昼					
		夕					

※献立は、食材等の都合により、変更になる場合があります。