

平成31年 4月 予定献立

平成31年 4月 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	その他
1	朝					
	昼					
	夕					
2	朝					
	昼					
	夕					
3	朝					
	昼					
	夕					
4	朝					
	昼					
	夕					
5	朝					
	昼					
	夕					
6	朝					
	昼					
	夕					
7	朝	閉舎日				
	昼	閉舎日				
	夕	閉舎日				
8	朝	ご飯	焼き鮭	油揚げと白菜の煮浸し	みそ汁	-
	昼	ご飯	チキンカツ	青菜とじゃこのサラダ	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
	夕	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	ひじきサラダ	野菜スープ	りんごゼリー
9	朝	ご飯	厚焼き玉子	根菜のきんぴら	みそ汁	ジョア
	昼	ミートソーススパゲティ		グリーンサラダ	オニオンスープ	バナラミルクプリン
	夕	ご飯	鯖の味噌煮	大根サラダ	すまし汁	抹茶プリン
10	朝	パン	ハムピカタ	-	白菜のクリームスープ	バナナ
	昼	ご飯	豚肉の生姜焼き	もやしとハムの和え物	中華スープ	牛乳/いちご
	夕	ご飯	白身魚のホイル焼き	わかめときゅうりのおかか和え	みそ汁	黄桃寒
11	朝	ご飯	かみかみふりかけ	ジャーマンポテト	みそ汁	-
	昼	ご飯	鮭のごまみそ焼き	青菜の磯部和え	すまし汁	牛乳
	夕	ご飯	鶏つくねハンバーグ	ごぼうサラダ	みそ汁	カフェオレプリン
12	朝	フレンチトースト	ウインナーソテー	-	野菜スープ	飲むヨーグルト
	昼	ご飯	チキンソテー	マカロニサラダ	野菜スープ	牛乳
	夕	ご飯	鯖の塩こうじ揚げ	春雨サラダ	みそ汁	なめらか杏仁豆腐
13	朝	ご飯	目玉焼き	青菜の煮浸し	みそ汁	-
	昼	お茶漬け		鶏と大根の煮物/春巻き	-	小豆ミルク寒
	夕	ご飯	すき煮風肉豆腐	もやしのごま酢和え	みそ汁	マンゴープリン
14	朝	ご飯	ハム野菜ソテー	じゃがいもの千切り炒め	みそ汁	-
	昼	けんちんうどん		キャベツの和え物/手羽先のから揚げ	-	ヨーグルトプリン
	夕	ご飯	アジフライ	おかか和え	みそ汁	アセロラゼリー
15	朝	ご飯	ベーコンソテー	キャベツのクリーム煮	野菜スープ	-
	昼	ひじきご飯	千種焼き	筑前煮	みそ汁	牛乳/抹茶寒
	夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	もやしときゅうりの和え物	みそ汁	黒ゴマプリン
16	朝	パン	スクランブルエッグ		トマトクリームスープ	ジョア プレーン
	昼	春のかきたまうどん		揚げ餃子/ゆかり和え	-	牛乳/オレンジ
	夕	ご飯	鯖の南蛮漬け	タラモサラダ	みそ汁	豆乳プリン
17	朝	ご飯	炒り豆腐	きんぴらごぼう	みそ汁	-
	昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	豆まめマメサラダ	野菜スープ	牛乳
	夕	新入生歓迎会				
18	朝	ご飯	ソーセージポトフ	にんじんしりしり	-	カップヨーグルト
	昼	カレーライス/ゆで卵		海藻サラダ	-	牛乳/りんご
	夕	ご飯	カジキのみそマヨ焼き	野菜の塩昆布和え	すまし汁	はちみつレモンゼリー
19	朝	ご飯	ごぼうとさつま揚げの卵とじ	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	-
	昼	たけのこご飯	いわしのから揚げ	ポテトサラダ	みそ汁	牛乳
	夕	ご飯	いかと野菜の辛味炒め	じゃこサラダ	中華風卵スープ	ココナッツミルクプリン
20	朝	テイクアウト (桜あんぱん ツナパン バナナ ジョア(イチゴ))				
	昼	ソース焼きそば		野菜のごま和え	ワンタンスープ	ミルクプリン
	夕	ご飯	白身魚のチリソース	切干大根のナムル	中華スープ	パイン寒
21	朝	ご飯	ハムピカタ	白滝の炒め物	みそ汁	-
	昼	サンドイッチ		10品目サラダ	ミネストローネ	練乳ミルクプリン
	夕	ご飯	豚肉のネギ塩炒め	ツナサラダ	みそ汁	黄桃/パパロア
22	朝	ご飯	納豆	じゃがいものそぼろあんかけ	みそ汁	-
	昼	親子丼		青菜の香味醤油和え	みそ汁	牛乳/バナナ
	夕	ご飯	鶏の甘酢あんかけ	青菜ともやしのナムル	中華スープ	タピオカ入りココナッツミルク
23	朝	ご飯	巣ごもり卵	ベーコンとコーンのソテー	野菜スープ	-
	昼	ご飯	鮭のマッシュポテト焼き	小松菜とコーンのサラダ	野菜スープ	牛乳
	夕	ご飯	豚キムチ炒め	卵サラダ	中華スープ	杏仁豆腐
24	朝	シュガーバタートースト	ベーコンソテー	-	野菜スープ	飲むヨーグルト
	昼	五目あんかけ焼きそば		やみつきキャベツ	中華風卵スープ	牛乳/キウイフルーツ
	夕	ご飯	豚肉のBBQソース	ゆかり和え	みそ汁	ミルクプリン 黄桃ソース
25	朝	ご飯	焼きししゃも	塩肉じゃが	すまし汁	-
	昼	ご飯	シイラの竜田揚げ	わかめの中華和え	みそ汁	牛乳
	夕	ご飯	鶏肉のたらこマヨネーズ焼き	小松菜としめじのサラダ	野菜スープ	オレンジゼリー
26	朝	ご飯	ウインナーソテー	じゃこ炒め	みそ汁	-
	昼	パン	クリームシチュー	人参サラダ	-	ジョア(マスカット)
	夕	中華丼		もやしナムル	春雨スープ	みかん寒
27	朝	閉舎日				
	昼	閉舎日				
	夕	閉舎日				
28	朝					
	昼					
	夕					
29	朝					
	昼					
	夕					
30	朝					
	昼					
	夕					
31	朝					
	昼					
	夕					

中 弁当24個