

平成31年2月献立表(予定)

1	金	朝	ご飯	豚肉と野菜の卵とじ	蓮根のきんぴら	みそ汁	-
		昼	恵方巻	丸干しうるめ鰯	-	けんちんうどん	豆乳プリン
		夕	ご飯	八宝菜	春雨サラダ	中華スープ	なめらか杏仁豆腐
2	土	朝	テイクアウト				
		昼	焼うどん		春巻き/磯部和え	-	フルーツミルクプリン
		夕	ご飯	白身魚のフライ	人参サラダ	トマトクリームスープ	ヨーグルトゼリー
3	日	朝	ご飯	笹かまのマヨネーズ焼き	じゃがいもの千切り炒め	みそ汁	-
		昼	コーンピラフ		コールスローサラダ	野菜スープ	ブラマンジェ ラズベリーソース
		夕	節分そば/野菜のかき揚げ		にんじんしりしり	-	福豆
4	月	朝	ご飯	鯖の文化干し	じゃがいもの千切り炒め	みそ汁	-
		昼	鶏の照り焼き丼		わかめときゅうりの酢の物	すまし汁	オレンジ/牛乳
		夕	ご飯	豚肉の和風おろしソース	ツナと白菜の煮物	みそ汁	マンゴープリン
5	火	朝	ご飯	ハムピカタ	ジャーマンポテト	野菜スープ	-
		昼	ご飯	シイラの竜田揚げ	ごぼうと白滝の炒め物	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚肉のネギ塩炒め	春雨サラダ	中華スープ	ほうじ茶プリン
6	水	朝	ご飯	塩鮭	青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ソース焼きそば		ブロッコリーと鶏肉の中華和え	餃子スープ	カップヨーグルト
		夕	ご飯	ささみの梅しそフライ	もやしのごま酢和え	けんちん汁	抹茶寒
7	木	朝	ご飯	納豆	筑前煮	みそ汁	-
		昼	鶏ごぼうご飯	鯖の幽庵焼き	青菜の磯部和え	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	蒸し鶏の香味ソース	春雨サラダ	わかめスープ	杏仁豆腐
8	金	朝	ご飯	厚焼き玉子	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	パン	鶏肉とかぶのシチュー	10品目サラダ	-	キウイフルーツ/牛乳
		夕	ご飯	回鍋肉	切り干し大根のナムル	中華スープ	黄桃寒
9	土	朝	パン	青菜のキッシュ	-	トマトクリームスープ	飲むヨーグルト
		昼	豚キャベツ丼		涼拌三絲	みそ汁	オレンジゼリー
		夕	ご飯	アジフライ	ポテトサラダ	野菜スープ	豆乳プリン
10	日	朝	ご飯	ホッケー夜干し	白滝のきんぴら	みそ汁	-
		昼	クリームスパゲティ		コーンサラダ	野菜スープ	ミルクプリン イチゴソース
		夕	ご飯	ホキのみそマヨ焼き	おかか和え	すまし汁	小豆ミルクプリン
11	月	朝	ご飯	炒り鶏	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	弁当(おにぎり2種、からあげ、ミニトマト・スナックエンドウ、青菜のおかか和え、根菜の煮物、みかん、お茶)				
		夕	ご飯	鶏つくねの照り焼き	もやし胡麻和え	みそ汁	カルピスゼリー
12	火	朝	ご飯	ベーコンエッグ	青菜とコーンのソテー	野菜スープ	-
		昼	ご飯	鶏肉の香草パン粉焼き	おさつサラダ	ミネストローネ	牛乳
		夕	ご飯	鯖のごま照り焼き	にんじんのたらこ炒め	みそ汁	みかん寒
13	水	朝	フレンチトースト	ソーセージソテー	-	野菜スープ	ジョア
		昼	ご飯	鯖の塩こうじ焼き	青菜とじゃこのサラダ	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	ゆかり和え	みそ汁	クリームチーズプリン
14	木	朝	ご飯	炒り豆腐	切り干し大根の煮物	みそ汁	-
		昼	プルコギ丼		わかめのナムル	中華風卵スープ	チョコプリン/牛乳
		夕	ご飯	ぶりのから揚げと白菜の南蛮漬け	じゃこサラダ	みそ汁	ミルクティプリン
15	金	朝	ご飯	ホッケー夜干し	白菜と春雨の炒め物	みそ汁	-
		昼	わかめご飯	千種焼き	蓮根のきんぴら	豚汁	牛乳
		夕	ご飯	キャベツと厚揚げのオイスター炒め	キャベツのナムル	中華風卵スープ	みかん寒

※献立は、食材等の都合により変更する場合があります。