

平成30年12月献立表(予定)

| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 汁物 | その他 |
|----|---|--|---------------|-----------------|------------|------------------|
| 1 | 朝 | テイクアウト | | | | |
| | 土 | 小松菜と鶏肉の和風スパゲティ | コールスローサラダ | 野菜スープ | バナラミルクプリン | |
| | 夕 | 寮祭 保護者会提供(ガパオライス、照り焼き丼、野菜スープ) | | | | |
| 2 | 朝 | ご飯 | 鯖の文化干し | ごぼうと白滝の炒め物 | みそ汁 | - |
| | 日 | お茶漬け | | 鶏と大根の煮物 | - | アセロラゼリー |
| | 夕 | ご飯 | 白身魚のごまマヨネーズ焼き | 人参サラダ | みそ汁 | ヨーグルトゼリー |
| 3 | 朝 | ご飯 | ソーセージソテー | - | 野菜スープ | 飲むヨーグルト |
| | 月 | ご飯 | 鶏肉の照り焼き | 大根のそぼろあんかけ | みそ汁 | りんご/牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 豚肉のBBQソース | 卵サラダ | みそ汁 | カラメルミルクプリン |
| 4 | 朝 | パン | スクランブルエッグ | じゃがいもとコーンの炒め物 | 野菜スープ | - |
| | 火 | 五目炒飯 | | 春巻き/やみつきキャベツ | 中華スープ | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 白身魚の和風あんかけ | ひじきサラダ | みそ汁 | 抹茶寒 |
| 5 | 朝 | ご飯 | 笹かまのマヨネーズ焼き | 蓮根きんぴら | みそ汁 | - |
| | 水 | パン | スパニッシュオムレツ | コールスローサラダ | 野菜スープ | ジョア |
| | 夕 | ご飯 | 鶏肉の甘酢あんかけ | ほうれん草のナムル | 中華スープ | 豆乳プリン |
| 6 | 朝 | ご飯 | 肉じゃが | 白菜と油揚げの煮浸し | みそ汁 | - |
| | 木 | ナポリタンスパゲティ | | マセドアンサラダ | オニオンスープ | キウイフルーツ/牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | ささみチーズフライ | 切り干し大根のアラビアータ | 野菜スープ | ミルクプリン 黄桃ソース |
| 7 | 朝 | フレンチトースト | ベーコンソテー | - | 野菜スープ | バナナ |
| | 金 | ご飯 | いかと大豆のかりんと揚げ | ゆかり和え | みそ汁 | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 青椒肉絲 | わかめナムル | もやしのピリ辛スープ | マンゴープリン |
| 8 | 朝 | ご飯 | 納豆 | 信田煮 | すまし汁 | - |
| | 土 | 皿うどん | | もやしのナムル | 卵スープ | ココナッツミルクプリン |
| | 夕 | ご飯 | 鯖のカレーから揚げ | 春雨サラダ | みそ汁 | ミルクティプリン |
| 9 | 朝 | ご飯 | ハムピカタ | じゃがいもの千切り炒め | 野菜スープ | - |
| | 日 | ビビンバ丼 | | 春巻き | わかめスープ | 杏仁豆腐 |
| | 夕 | ご飯 | 塩鶏 | 人参のたらこ炒め | みそ汁 | 抹茶ババロア |
| 10 | 朝 | ご飯 | 豚肉と小松菜の卵とじ | 五目豆 | みそ汁 | - |
| | 月 | ご飯 | 白身魚の西京みそ焼き | 野菜のごま和え | けんちん汁 | みかん/牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 鮭のマッシュポテト焼き | コーンサラダ | 野菜スープ | ぶどうゼリー |
| 11 | 朝 | シュガートースト | ウイナーソテー | - | 野菜スープ | ジョア |
| | 火 | ご飯 | ポークピカタ | 人参サラダ | 野菜スープ | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | かに玉風甘酢あんかけ | もやしナムル | 春雨スープ | 黒ゴマプリン |
| 12 | 朝 | ご飯 | 肉じゃが | 白菜と油揚げの煮浸し | みそ汁 | - |
| | 水 | 茶飯 | 千種焼き | からし和え | すまし汁 | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 鮭のバター照り焼き | おさつサラダ | みそ汁 | ミルクプリン ブルーベリーソース |
| 13 | 朝 | ご飯 | ホッケー夜干し | 筑前煮 | みそ汁 | - |
| | 木 | ガパオ風炒めご飯 | | 春雨サラダ | 中華風卵スープ | ココナッツミルクプリン |
| | 夕 | ご飯 | チキンソテーマトソース | パンプキンサラダ | クリームスープ | アセロラゼリー |
| 14 | 朝 | ご飯 | 巣ごもり卵 | かみかみふりかけ | みそ汁 | - |
| | 金 | ご飯 | 鮭の幽庵焼き | ひじきサラダ | 豚汁 | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | エビチリ | もやしのナムル | 中華スープ | なめらか杏仁豆腐 |
| 15 | 朝 | テイクアウト | | | | |
| | 土 | オムライス | | ツナサラダ | 野菜スープ | いちごミルクプリン |
| | 夕 | ご飯 | 豚肉の和風おろしソース | 切り干し大根のナムル | 中華スープ | りんごゼリー |
| 16 | 朝 | ご飯 | 豚肉と野菜の卵とじ | ひじきの煮物 | みそ汁 | - |
| | 日 | ソース焼きそば | | ゆかり和え | 中華スープ | オレンジゼリー |
| | 夕 | ご飯 | 蒸し鶏の香味ソース | タラモサラダ | みそ汁 | カルピスゼリー |
| 17 | 朝 | ご飯 | ベーコンエッグ | 青菜とコーンのソテー | 野菜スープ | - |
| | 月 | ご飯 | 白身魚の香草パン粉焼き | 10品目サラダ | 野菜スープ | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 豚肉のネギ塩焼き | やみつきキャベツ | みそ汁 | チョコプリン |
| 18 | 朝 | ご飯 | ホッケー夜干し | きんぴらごぼう | みそ汁 | - |
| | 火 | 醤油ラーメン | | 手羽先のから揚げ/わかめナムル | - | 牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 酢豚 | もやしとハムの中華和え | 粟米湯 | タピオカ入りココナッツミルク |
| 19 | 朝 | バタートースト | スクランブルエッグ | - | 野菜スープ | 飲むヨーグルト |
| | 水 | ご飯 | 鯖の塩こうじ焼き | 切り干し大根の煮物 | みそ汁 | ジョア |
| | 夕 | クリスマス献立(ご飯、ビーフシチュー、シーザーサラダ、カスタードプリン、ジョア) | | | | |
| 20 | 朝 | ご飯 | 鮭の塩焼き | 青菜の煮浸し | みそ汁 | - |
| | 木 | エビピラフ | | 骨付きフライドチキン | コーンクリームスープ | チョコカップケーキ/牛乳 |
| | 夕 | ご飯 | 八宝菜 | もやしの中華和え | 中華スープ | まるやか杏仁豆腐 |
| 21 | 朝 | ご飯 | 炒り鶏 | 白滝の炒め物 | みそ汁 | - |
| | 金 | 豚肉のかきたまうどん | | 揚げ餃子/大根サラダ | - | アセロラゼリー |
| | 夕 | チーズカレーライス | | グリーンサラダ | - | ヨーグルトプリン |
| 22 | 朝 | 閉舎 | | | | |
| | 土 | | | | | |

※献立は、食材等の都合により変更する場合があります。