

平成30年11月献立表(予定)

16	金	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	蓮根なます	みそ汁	-
		昼	あんかけ醤油ラーメン		じゃこサラダ	-	焼きいも/牛乳
		夕	ご飯	回鍋肉	白菜のサラダ	卵スープ	練乳プリン
17	土	朝	テイクアウト				
		昼	親子丼		牛蒡のサラダ	みそ汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	白身魚のホイル焼き	じゃが芋のそぼろあんかけ	かきたま汁	カフェオレプリン
18	日	朝	ご飯	ハムエッグ	白菜のクリーム煮	野菜スープ	-
		昼	五目炒飯		焼売	ワンタンスープ	バナナババロア
		夕	ご飯	サーモンフライ	キャベツのおかか和え	みそ汁	なめらか杏仁豆腐
19	月	朝	ご飯	巣ごもり卵	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	パン	ミートボールシチュー	パリパリサラダ	-	キウイフルーツ/牛乳
		夕	ご飯	鶏のから揚げ	ほうれん草の磯辺和え	野菜スープ	ピーチババロア
20	火	朝	パン	ソーセージポトフ	青菜とコーンのソテー	-	ジョア
		昼	ひじきご飯	千草焼き	筑前煮	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚キムチ炒め	わかめのナムル	中華スープ	フルーツミルク寒
21	水	朝	ご飯	豆腐と白菜のピリ辛炒め	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	カレーライス		コンビネーションサラダ	牛乳	みかん/牛乳
		夕	ご飯	鶏の照り焼き	小松菜とキノコのおろし和え	みそ汁	抹茶あずきプリン
22	木	朝	ご飯	焼き鮭	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	中華丼		もやしの中華和え	かきたま汁	牛乳
		夕	ご飯	ビーフシチュー	ほうれん草とコーンのサラダ/ピロシキ	-	黒ゴマババロア
23	金	朝	ご飯	生揚げとキャベツのオイスター炒め	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	キャベツとベーコンのクリームスパゲティ		青菜とじゃこのサラダ	野菜スープ	りんご
		夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	ツナじゃが和え	みそ汁	マンゴープリン
24	土	朝	パン	青菜のキッシュ	-	ジョア	バナナ
		昼	オムライス		マメまめ豆サラダ	オニオンスープ	ブラマンジェ 黄桃ソース
		夕	ご飯	鶏のオイスター照り焼き	コーンサラダ	野菜スープ	苺ミルクゼリー
25	日	朝	ご飯	シシャモ	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ピザトースト		手羽先のから揚げ	コーンスープ	豆乳抹茶プリン
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	海藻サラダ	みそ汁	クリームチーズプリン
26	月	朝	ご飯	ハムエッグ	塩肉じゃが	みそ汁	-
		昼	ご飯	鯖の味噌煮	10品目サラダ	すまし汁	牛乳/ミルメーク
		夕	ご飯	鶏もも肉のクリーム煮	もやしの胡麻和え	野菜スープ	フルーツヨーグルト
27	火	朝	フレンチトースト	ソーセージソテー	ゆで卵	-	ジョア
		昼	ご飯	鶏肉の甘酢あんかけ	青菜の磯辺和え	ピリ辛もやしスープ	ジョア
		夕	ご飯	おでん	豚バラ蓮根	和風野菜スープ	イチゴミルクプリン
28	水	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	筑前煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンのコーンフ레이크焼き	キャベツとわかめのナムル	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	四川豆腐	切り干し大根のナムル	わかめスープ	みかん寒
29	木	朝	ご飯	ハムエッグ	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ミートソーススパゲティ		コールスローサラダ	野菜スープ	りんご/牛乳
		夕	ご飯	たらのりんごソースがけ	青菜とジャコのサラダ	みそ汁	みるく寒黒糖ソース
30	金	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	-	野菜スープ	ミルクココア
		昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	豆まめマメサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	寮祭 会食				

※献立は、食材の都合により変更になる場合があります。