

平成30年7月献立表(後半)

16	月	朝	ご飯	ハムピカタ	じゃがいものそぼろ煮	みそ汁	-
		昼	カレーうどん		わかめナムル	-	ヨーグルトプリン
		夕	ご飯	肉野菜炒め	春雨サラダ	みそ汁	カフェオレプリン
17	火	朝	ご飯	厚焼き玉子	大豆とじゃこの甘辛炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	ポテトサラダ	野菜スープ	オレンジ/牛乳
		夕	ご飯	豚バラ蓮根炒め	大根サラダ	みそ汁	クリームチーズプリン
18	水	朝	ご飯	笹かまのマヨネーズ焼き	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	ポークソテー シャリアピンソース	ABCマカロニサラダ	卵スープ	牛乳
		夕	ご飯	スズキの塩焼き	青菜のさっぱり梅和え	豚汁	フルーツヨーグルト
19	木	朝	パン	スクランブルエッグ	-	野菜スープ	バナナ
		昼	ご飯	鶏肉のたらこマヨネーズ焼き	キャベツの梅肉おかか和え	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	アジフライ	ポテトサラダ	みそ汁	ブラマンジェ ラズベリーソース
20	金	朝	ご飯	ソーセージソテー	じゃがいもの千切り炒め	みそ汁	-
		昼	冷やし中華		春巻き/ゆかり和え	-	フルーツ白玉/牛乳
		夕	ハヤシライス/ゆで卵		シーザーサラダ	-	ココナッツミルクプリン
21	土	朝	ご飯	鯖の文化干し	青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ビビンバ丼		もやしナムル	わかめスープ	黒ゴマプリン
		夕	ご飯	豚肉のネギ塩焼き	ひじきサラダ	みそ汁	バナナババロア
22	日	朝	ご飯	目玉焼き	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	五目炒飯		ゆかり和え	中華スープ	りんごゼリー
		夕	ご飯	ホキのフライ タルタルソース	キャベツのお浸し	みそ汁	メープルプリン
23	月	朝	パン	青菜のキッシュ	クリーム煮	-	ジョア
		昼	ジャージャー麺		じゃこサラダ	-	すいか/牛乳
		夕	ご飯	白身魚のレモンソース	カラフルマリネ	野菜スープ	フルーツ寒
24	火	朝	ご飯	ホッケー夜干し	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキン南蛮	海藻サラダ	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚の生姜焼き	もやしの胡麻和え	みそ汁	ミルクティプリン
25	水	朝	ご飯	ソーセージソテー	ジャーマンポテト	野菜スープ	飲むヨーグルト
		昼	ご飯	鮭のマッシュポテト焼き	ツナサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	キャベツの重ね蒸し	コーンサラダ	野菜スープ	ぶどうゼリー
26	木	朝	ご飯	厚焼き玉子	切り干し大根の煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	千種焼き	青菜の香味醤油和え	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	ささみの梅しそフライ	わかめときゅうりの酢の物	みそ汁	ミルクプリン 黒蜜きなこソース
27	金	朝	ご飯	納豆	青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	豚しゃぶおろしうどん		じゃこサラダ	野菜のかき揚げ	イチゴミルクプリン
		夕	ご飯	豚肉のオイスター炒め	おかか和え	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
28	土	朝	テイクアウト				
		昼	中華丼		春巻き	中華風卵スープ	ココナッツミルクプリン
		夕	ご飯	豚キムチ炒め	大根サラダ	中華スープ	杏仁豆腐
29	日	朝	ご飯	炒り豆腐	きんぴらごぼう	すまし汁	-
		昼	豚キャベツ丼		じゃがいもの甘辛炒め	みそ汁	ジョア
		夕	ご飯	鮭の幽庵焼き	キャベツの塩昆布和え	みそ汁	ヨーグルトプリン
30	月	朝	パン	スクランブルエッグ	コーンソテー	野菜スープ	-
		昼	ご飯	豚肉の和風おろしソース	青菜の胡麻和え	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	イカと野菜の辛味炒め	わかめときゅうりの酢の物	みそ汁	フルーツヨーグルト
31	火	朝	ご飯	厚焼き玉子	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	夏野菜カレー		コールスローサラダ	-	冷凍みかん/牛乳
		夕	閉舎				

※献立は、食材等の都合により変更する場合がございます。