

			主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1	日	朝					
		昼					
		夕					
2	月	朝					
		昼					
		夕					
3	火	朝					
		昼					
		夕					
4	水	朝					
		昼					
		夕					
5	木	朝					
		昼					
		夕					
6	金	朝					
		昼					
		夕					
7	土	朝					
		昼					
		夕					
8	日	朝					
		昼					
		夕					
9	月	朝	ご飯	焼き鮭	油揚げと白菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンカツ	青菜とじゃこのサラダ	みそ汁	牛乳
		夕	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	にんじんサラダ	かきたまスープ	苺ミルクプリン
10	火	朝	ご飯	厚焼き玉子	根菜のきんぴら	みそ汁	-
		昼	ミートソーススパゲティ		グリーンサラダ	野菜スープ	牛乳/りんご
		夕	ご飯	鯖の幽庵焼き	ゆかり和え	みそ汁	パイン寒
11	水	朝	ご飯	豆腐と小松菜の炒め煮	じゃが芋の千切り炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンソテー	海藻サラダ	みそ汁	牛乳
		夕	新入生歓迎会 (角煮丼/ジャーマンポテト/春巻き/カジキの胡麻みそ/マカロニサラダ/切干ナムル/春雨スープ/)				
12	木	朝	パン	ハムピカタ	-	白菜のクリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鱈フライ	青菜の磯辺和え	野菜スープ	牛乳/いちご
		夕	ご飯	鶏肉の香草パン粉焼き	マカロニサラダ	春雨スープ	黄桃ババロア
13	金	朝	ご飯	納豆	筑前煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚の生姜焼き	もやしとハムの和え物	中華スープ	杏仁豆腐
		夕	中華丼		切干大根のナムル	わかめスープ	飲むヨーグルト
14	土	朝	パン	スクランブルエッグ	-	トマトクリームスープ	牛乳
		昼	豚肉とネギのうどん		手羽先の唐揚げ	青菜のお浸し	ジョア
		夕	ご飯	すき煮風肉豆腐	キャベツのごま酢和え	みそ汁	抹茶プリン
15	日	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	白滝の炒め煮	みそ汁	-
		昼	ビビンバ丼		もやしのナムル	ワンタンスープ	牛乳/いちご
		夕	ご飯	鶏肉のハニーマスタード焼き	卵サラダ	みそ汁	ヨーグルトプリン