

給食だより

3月

筑波大学附属視覚特別支援学校

日がのび、日差しの暖かさが増し、梅の花が咲き、寒い日の合間に暖かな日も増え、少しずつですが春の気配を感じられるようになりました。

卒園・卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

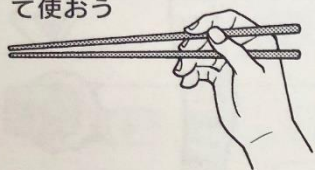
3年間または、6年間の給食はいかがでしたか？苦手な食べ物は減ったでしょうか？

給食の時間が楽しい思い出の一つとなっていると嬉しいです。

食事マナーを守りましょう

楽しい雰囲気の中で食事ができるように一人ひとりが食事マナーを身につけましょう。

食器やはしを正しく持って使おう



正しく持って使うと食べやすくなるほか、食べる姿が美しくなります。

好ききらいをせずに食べよう



苦手なものは一口だけでも食べるようにしましょう。

口に食べ物を入れたまま話すのはやめよう



口に食べた食べ物が飛び散ると周りの人に不快感を与えてしまいます。

食事中は立ち歩かないようにしましょう



食事の途中に立ち歩いたり、ふざけたりせずに座って落ち着いて食べましょう。

食事中にふさわしい会話をしよう



汚い話や気持ちの悪くなる話は避けて、人の迷惑にならないようにしましょう。

楽しい雰囲気の中で食事をしよう



楽しい雰囲気の中で食べると、食事がよりおいしく感じられます。

1年間で学んだことをふり返ろう

あてはまる項目にチェックをして1年間のふり返りをしましょう。

食事の重要性	心身の健康	食品を選択する能力
<input type="checkbox"/> 食事は生きる上で欠かせないものだと思った。 <input type="checkbox"/> 朝食をとることの大切さがわかった。	<input type="checkbox"/> 食事の前の手洗いの大切さがわかった。 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の大切さがわかった。	<input type="checkbox"/> 食事の準備や片付けなど、安全や衛生に気がつけた。 <input type="checkbox"/> 学校給食にいろいろな食品が使われていることがわかった。
感謝の心	社会性	食文化
<input type="checkbox"/> 食事のあいさつの意味がわかった。 <input type="checkbox"/> 食べられることに感謝をして残さずに食べた。	<input type="checkbox"/> 協力して食事の準備や片付けができた。 <input type="checkbox"/> マナーを考え、楽しく食事ができた。	<input type="checkbox"/> 季節や行事にちなんだ料理があることがわかった。 <input type="checkbox"/> 地域の農林水産物や食文化についてわかった。

3月3日は

ひな祭りです！！

1日(金)の給食では、ひな祭りの行事食が出ます。

ちらし寿司には、縁起が良いとされている食材(エビ、蓮根、豆類)がたくさん入った華やかな料理です。

ひなあられは、色によって四季を表しており、1年中幸せに過ごせるようお願いが込められています。

また、鯖や菜の花など、春の食材をふんだんにちりばめた献立です。食材の意味や願いを考えながら、おいしく味わいながら食べましょう！

※保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解・ご協力をいただき、どうもありがとうございました。

子どもたちもこの一年間で、嫌いなものが減ったり、時間内に間食できるようになったり、お箸を使えるようになったりとそれぞれが大きな成長を見せてくれています。

来年度も引き続きのご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。