

<スケジュール>

7月17日(日)

- 9:30 受付
- 10:00 浴衣の着付け
簡単ストレッチ&トレーニング
電子レンジを使った簡単調理
- 12:00 昼食(舎食)
- 13:00 浴衣の着付け
上手な箸の使い方
マインドマップの考え方をを使ってチャレンジしたいことを具体化する
- 15:00 座談会
- 16:00 終了

7月18日(祝)

- 9:30 受付
- 10:00 スキンケアの方法
カラーコーディネート
- 12:00 昼食(舎食)
- 13:00 メイク
葬儀のマナーとしきたり
- 15:00 座談会
- 16:00 終了

参加費 1コマ 1100円(昼食希望の方は、別途 410円)

★午前・午後の講習を受講し、昼食を食べる場合は、2610円となります。

★在校生は、1コマ 600円といたします。

★参加が認められた方は、参加費を口座に入金していただく事にいたしました。

入金を確認できない場合は、キャンセルとさせていただきますのでご注意ください。

<申し込み方法> 6月1日から申し込み受け付け開始します。

以下の内容を記入のうえ、下記アドレスに申し込みください。

ijima@nsfb.tsukuba.ac.jp (寄宿舍 飯島) 〆切 7月11日(月) ※先着順

申し込みを確認し次第、「申し込み受領メール」を、返信いたします。1週間しても、返信がない場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。申し込み受領メールに、参加費の振込先を記載いたしますので指定日までに入金をお願いいたします。

1. 氏名
2. 所属
3. 連絡先（メールアドレスと携帯電話番号）
4. 参加希望する講座
5. 昼食（舎食）希望の有無
6. 座談会参加の有無
7. 今回の講習会に対する要望があればお書きください。
8. 点字使用・墨字使用（資料配布の際の参考にします。文字の大きさも分かればお書きください）
9. その他