



令和7年10月1日

筑波大学附属視覚特別支援学校

厳しい夏の暑さがようやく落ち着いてきました。気持ちのよい風に秋の訪れを感じます。今の時季は一日の気温差が大きいので、羽織るものを持っていくなど調節できる服装を心がけましょう。

感染症が流行しています。手洗い、うがい、マスクの着用、換気など基本的な感染症対策をしっかりと行いましょう。



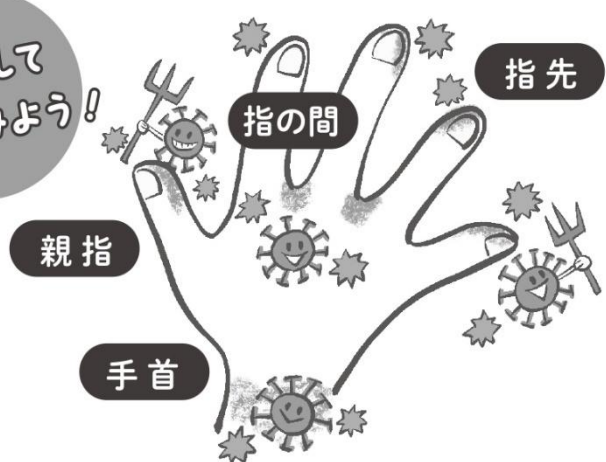
ごはんを食べる前、外出先から帰宅したとき、トイレの後などは必ず手を洗うようにしましょう。水だけで洗っても、手についたウイルスはなかなか落ちません。石鹸を使って丁寧に手を洗いましょう。

手を洗った後は、ペーパータオルや清潔なハンカチで手を拭きましょう。

隅々まで洗って  
きれいな手

意識して  
洗ってみよう！

風邪が流行り始める時期になりました。手洗いを頑張ってくれている人も多いと思いますが、隅々までできていますか？ 実は洗い残しが多い場所があるんです。



**マスクの着用を推奨しています！**

9月に入ってから感染症が流行しました。これからの季節は、感染症が流行する可能性がさらに高くなります。手洗い・うがい、換気などの感染症対策に加えて、マスクの着用を推奨しています。

体調に異変を感じたら無理をせず、休養するようにしましょう。学校や寄宿舎にいる時は、授業担当の先生や指導員の先生、保健室に知らせてください。



10月17日から23日は



## 薬は正しく 使いましょう

年齢・体質・体重などによつて、薬の種類や量が異なります。自分と友達で同じ薬が効くとは限りません。

薬は正しく安全に使いましょう！

錠剤を割ったり、  
カプセルを開けたりしない



ジュースや牛乳ではなく、  
水で飲む



自分の薬を人にあげない、  
人の薬をもらわない



決められた用法・用量を守る



## 薬の保管方法 5つのポイント



医薬品は、その保管方法によって、効果が弱まるだけでなく、安全性が損なわれる場合もあります。説明書や薬剤師の指示をきちんと守ることが大切です。

### ■ 高温・多湿・直射日光を避ける

保管方法の指示がない場合は、高温、湿気、日光を避け、室内で保管します。

### ■ 子どもやペットの届かない場所に

誤飲事故を防ぐために、高いところや鍵のかかる場所だと安心です。



### ■ 冷所保管の薬は冷蔵庫へ

薬が凍ってしまわないように、冷風が直接当たる場所は避けてください。

### ■ 薬を他の容器に移し替えない

薬が劣化したり、薬の名前や使い方が分からなくなったりする恐れがあります。

### ■ 古い薬は捨てる

期限切れの薬は廃棄を。ただし、期限内でも、開封後すぐに劣化するものもあるので注意が必要です。