ほけんだより

令和４年４月７日

筑波大学附属視覚特別支援学校　保健室

御入学・御進級おめでとうございます。

桜が満開の新学期が始まりました。新しい１年のスタートです。　　　　　　　　　　　保健室は、幼児・児童・生徒のみなさんが元気に安心して学校生活を送れるように体と心の健康をサポートします。保護者の皆様も何かありましたら、お気軽にお立ち寄りくださ

い。よろしくお願いします。

健康診断が始まります。

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える貴重な時間です。健康診断では、自分では気付かない病気を見付けることができます。自覚症状がなければ気付かないまま病気を放っておくことになってしまいます。だからこそ年１回の健康診断が大切なのです。

健康診断にできるのは、「見付ける」までになります。病気や異常が見付かったときは、早めにお医者さんに診ていただきましょう。

健康診断を受ける前の約束

・前の日はお風呂に入って清潔にしておきましょう！

・睡眠をしっかりとって体調を整えておきましょう！

・メガネを使っている人は、忘れずに持ってきましょう！

・髪の毛が目や耳に入らないようにまとめましょう！

（※身体測定の日は、髪の毛は低い位置でまとめてください。）

学校医の先生方を紹介します。

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、様々な面からサポートしてくださいます。検診の前にはきちんとご挨拶しましょう。

内 科 友成　正紀　 先生 （友成第二医院）

耳鼻科 岡崎　健二　 先生 （岡崎耳鼻咽喉科）

眼 科　 丸尾　敏之 　先生 （丸尾眼科）

歯 科　 星野　高之 　先生 （ほしの歯科）

薬剤師 高田　紀子 　先生

４月の健康診断日程

１２日（火）１３時半～

・中・高・専　健康診断（身長・体重・視力検査・聴力・胸部レントゲン検査）

※聴力検査は全学部１年生・３年生と音楽科全員が対象

※胸部レントゲン検査は高等部・専攻科の新入生と理学療法科３年生のみ対象

・尿検査一次　回収　９時半まで　対象者　全員

１４日（木）１３時半～

・内科検診　対象者　全員

・身体測定　対象者　小学部１～３年生

１５日（金）

・身体測定　対象者　小学部４～６年生

１９日（火）９時～

・心電図　対象者　新入生全員

２０日（水）

・尿検査一次予備　回収　９時半まで　対象者　一次未提出者

２１日（木）

・視力検査　対象者　小学部全員

２２日（金）

・聴力検査　対象者　小学部１・２・３・５年生

２８日（木）１０時～

・耳鼻科検診　対象者　全員

こんなときは、保健室に来てください。

・けがをしたとき

　手当をしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。

・具合が悪くなったとき

　しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。

・なやみや相談したいことがあるとき

　なにか気になることや困っていることがあれば先生が相談にのります。

・身体や健康について知りたいとき

　保健室にはみんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。

スクールカウンセラーによるカウンセリングについて

毎週水曜日に佐々木順子先生、隔週火曜日に森田麻登先生によるカウンセリングをおこなっています。対象は、幼児・児童・生徒本人と保護者です。発達や悩みなど、相談を希望する場合は、時間調整が必要なため、事前に担任もしくは保健室まで御連絡ください。

（担当）養護教諭　　小菅　貴子・大越　美穂