

平成30年 2月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	木	朝	パン	青菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	ブルコギ風炒め	ひじきのサラダ	みそ汁	ミルクティープリン
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	大根サラダ	みそ汁	パイン寒
2	金	朝	ご飯	厚焼き玉子	豚肉のオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	恵方巻	けんちんうどん	丸干しうめ鱈	カップヨーグルト	福豆
		夕	ご飯	イタリアンチキン	マカロニサラダ	野菜スープ	クリームチーズプリン
3	土	朝	ご飯	ハムエッグ	青菜とコーンの炒め物	みそ汁	-
		昼	ピザトースト		スペアリブのマーレド煮	コーンスープ	ジョア
		夕	ご飯	鱈の照り焼き	わかめのサラダ	みそ汁	苺ミルクプリン
4	日	朝	ご飯	目玉焼き	蓮根と豚肉の炒め物	みそ汁	-
		昼	ガバオ炒め風ご飯		シーザーサラダ	中華風スープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	鶏胸肉の塩麹焼き	もやしの胡麻酢和え	野菜スープ	カフェオレプリン
5	月	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	五目ご飯	ホキのフライ	キャベツのナムル	かきたま汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	コーンサラダ	けんちん汁	練乳プリン
6	火	朝	ご飯	納豆	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	ご飯	和風おろしハンバーグ	グリーンサラダ	みそ汁	苺ミルクプリン
		夕	ご飯	鱈の胡麻揚げ	卵サラダ	野菜スープ	バナナババロア
7	水	朝	ご飯	炒り豆腐	大豆とじゃこの炒め煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚のみそ焼き	人参しりしり	すまし汁	小豆ミルク寒
		夕	ご飯	豚の生姜焼き	じゃが芋のツナマヨ和え	春雨スープ	フルーツミルクプリン
8	木	朝	ご飯	ベーコンエッグ	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ナポリタンスパゲティ		ポテコーンサラダ	野菜スープ	不知火/牛乳
		夕	ご飯	すき煮風肉豆腐	もやしの中華和え	みそ汁	抹茶寒
9	金	朝	パン	ソーセージポトフ	青菜とコーンのソテー	-	ロイヤルミルクティー
		昼	ご飯	鶏の照り焼き	切干大根の煮物	みそ汁	ミルクプリン 黄桃ソース
		夕	ご飯	鮭のマッシュポテト焼き	わかめの和え物	野菜スープ	ココナッツミルクプリン
10	土	朝	テイクアウト				
		昼	カラフルピラフ		バリバリサラダ	ミネストローネ	メープルプリン
		夕	ご飯	豚のネギ塩焼き	おさつサラダ	みそ汁	みかん寒
11	日	朝	ご飯	筑前煮	小松菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	豚肉のかきたまうどん		揚げ餃子	野菜の胡麻和え	ジョア
		夕	ご飯	白身魚の唐揚げ	春雨サラダ	みそ汁	豆乳プリン黒蜜きなこ
12	月	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	じゃが芋の千切り炒め	野菜スープ	-
		昼	ミートドリア		わかめのサラダ	コーンスープ	オレンジゼリー
		夕	ご飯	鱈のネギ味噌焼き	青菜の辛子和え	すまし汁	小豆ミルク寒
13	火	朝	ご飯	ソーセージソテー	蓮根金平	みそ汁	-
		昼	梅じゃこご飯	鯖の塩麹焼き	青菜のお浸し	かきたま汁	黒ゴマプリン
		夕	ご飯	豚バラ蓮根炒め	スパゲティサラダ	みそ汁	苺ヨーグルトプリン
14	水	朝	パン	目玉焼き	-	クリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鶏のから揚げ	もやしのナムル	みそ汁	チョコプリン
		夕	ご飯	鮭のムニエル	小松菜とコーンのサラダ	野菜スープ	ミルクプリン ラズベリーソース
15	木	朝	ご飯	キャベツと豆腐のピリ辛炒め	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	塩野菜タンメン		ジャーマンポテト	大根とツナの煮物	飲むヨーグルト/いよかん
		夕	ご飯	手羽元と卵のこっくり煮	コンビネーションサラダ	みそ汁	抹茶プリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。