

平成29年 12月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	金	朝	ご飯	目玉焼き	ひじきの煮物	みそ汁	-
	金	昼	ご飯	鯖の塩焼き	牛蒡と白滝の炒め物	みそ汁	ジョア
	金	夕	寮祭 会食 (おにぎり、唐揚げ、ささみの梅しそフライ、ほうれん草の磯辺和え、サーモンマリネ、茄子とピーマンのみそ炒め、餃子スープ、りんご、みかん)				
2	土	朝	ご飯	さつま揚げの卵とじ	小松菜の煮浸し	みそ汁	-
	土	昼	ソース焼きそば		10品目サラダ	酸辣湯	杏仁豆腐
	土	夕	寮祭 保護者会提供 (プルコギ丼、親子丼、野菜スープ)				
3	日	朝	ご飯	肉じゃが	春雨の炒め物	みそ汁	-
	日	昼	ピザトースト		手羽先の唐揚げ	野菜スープ	牛乳
	日	夕	ご飯	ホキの揚げおろし煮	ゆかり和え	みそ汁	苺ヨーグルトプリン
4	月	朝	ご飯	納豆	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	-
	月	昼	あんかけ醤油ラーメン		青菜の胡麻和え	のりしおポテト	飲むヨーグルト/みかん
	月	夕	ご飯	鯖の照り焼き	ツナサラダ	かきたま汁	黒ゴマプリン
5	火	朝	ご飯	白菜と豆腐のピリ辛炒め	切干大根の煮物	みそ汁	-
	火	昼	ご飯	手羽元と卵の煮物	たらこスパゲティサラダ	みそ汁	ココナッツミルクプリン
	火	夕	ご飯	鯖のカレー唐揚げ	もやしとわかめの和え物	野菜スープ	カフェオレプリン
6	水	朝	バタートースト	ベーコンエッグ	-	クリームスープ	ジョア
	水	昼	大根の葉ご飯	鯖のみそ焼き	根菜のそぼろあんかけ	かきたま汁	小豆ミルクプリン
	水	夕	ご飯	鶏肉のスイートチリ炒め	春雨サラダ	みそ汁	バナナパバロア
7	木	朝	ご飯	かみかみふりかけ	豚バラ蓮根炒め	みそ汁	-
	木	昼	パン	チキンマカロニグラタン	もやしとコーンのサラダ	ミネストローネ	コーヒー牛乳(瓶)
	木	夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	バリバリサラダ	みそ汁	苺ミルクプリン
8	金	朝	ご飯	ハム野菜ソテー	じゃが芋の千切り炒め	みそ汁	-
	金	昼	ご飯	ヒレカツ	キャベツの和え物	具沢山みそ汁	パイン寒
	金	夕	ご飯	回鍋肉	もやしの中華和え	中華風卵スープ	ヨーグルトプリン
9	土	朝	テイクアウト				
	土	昼	五目炒飯		拌三絲	ワンタンスープ	アセロラゼリー
	土	夕	ご飯	ぶり大根	青菜ときのこの炒め物	みそ汁	抹茶プリン
10	日	朝	ご飯	炒り鶏	きんぴらごぼう	みそ汁	-
	日	昼	皿うどん		グリーンサラダ	たまごスープ	牛乳/みかん
	日	夕	ご飯	鯖のマヨコーン焼き	大根サラダ	野菜スープ	ピーチパバロア
11	月	朝	パン	スパニッシュオムレツ	-	野菜スープ	牛乳
	月	昼	ご飯	カジキのごまみそ焼き	切干大根のナムル	すまし汁	マンゴープリン
	月	夕	ご飯	ハンバーグ デミグラスソース	コンビニーションサラダ	コーンスープ	苺ミルクプリン
12	火	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	竹輪の炒め煮	みそ汁	-
	火	昼	白菜とベーコンとコーンのクリームパスタ		じゃこサラダ	ポトフスープ	リンゴゼリー
	火	夕	ご飯	鶏肉の和風おろしソース	ミモザサラダ	みそ汁	メープルプリン
13	水	朝	ご飯	巣ごもり卵	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	-
	水	昼	ご飯	豚肉の竜田揚げ	青菜のお浸し	筑坂産! さつま芋たっぷり汁	牛乳/みかん
	水	夕	寄宿舎 ご当地グルメ献立 ~愛知編~				
14	木	朝	パン	ソーセージポトフ	-	バナナ	ミルクココア
	木	昼	わかめご飯	小魚の南蛮漬け	肉じゃが	みそ汁	カスタードプリン
	木	夕	ご飯	チキンのトマトチーズ焼き	白菜のサラダ	野菜スープ	フルーツ白玉
15	金	朝	ご飯	豚肉と小松菜の卵とじ	信田煮	みそ汁	-
	金	昼	ナン	キーマカレー	シーザーサラダ	春雨スープ	フルーツヨーグルト
	金	夕	ご飯	ホキのチリソース	青菜の胡麻和え	みそ汁	黄桃ミルクプリン
16	土	朝	ご飯	炒り豆腐	じゃが芋のオイスター炒め	みそ汁	-
	土	昼	ガパオ炒めご飯		スパゲティサラダ	野菜卵スープ	ジョア
	土	夕	ご飯	いわしのフライ	青菜ともやしのお浸し	みそ汁	ミルク寒 苺ソース
17	日	朝	ご飯	ハムピカタ	炒めなます	みそ汁	-
	日	昼	かきたまうどん		竹輪の磯辺揚げ	じゃこサラダ	牛乳/キウイフルーツ
	日	夕	ご飯	鶏むね肉の塩麹焼き	中華風サラダ	みそ汁	黒蜜きなこプリン
18	月	朝	ご飯	納豆	きんぴらごぼう	みそ汁	-
	月	昼	ご飯	豚肉の生姜焼き	もやしのナムル	けんちん汁	ブルーベリーミルクプリン
	月	夕	寄宿舎 リクエスト献立				
19	火	朝	パン	スクランブルエッグ	-	白菜のクリームスープ	バナナ
	火	昼	ご飯	鱈の味噌漬け焼き	ほうれん草とハムの和え物	みそ汁	練乳ミルクプリン
	火	夕	ご飯	牛肉のコチジャン炒め	野菜の胡麻酢和え	中華スープ	オレンジゼリー
20	水	朝	ご飯	鯖の塩焼き	大豆とじゃこの甘辛煮	みそ汁	-
	水	昼	エビピラフ	骨付きフライドチキン	ブロッコリーサラダ	野菜スープ	ジョア/チョコカップケーキ
	水	夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	白菜のサラダ	みそ汁	フルーツミックスプリン
21	木	朝	ご飯	ハムエッグ	白滝のきんぴら	みそ汁	-
	木	昼	中華丼		春巻き	もやしのピリ辛スープ	セレクトアイス
	木	夕	ハヤシライス		コールスローサラダ	野菜スープ	ミルクティープリン
22	金	朝	閉舎				
	金	昼					
	金	夕					

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。