

平成29年 11月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
16	木	朝	ご飯	肉じゃが	青菜とベーコンのソテー	みそ汁	-
		昼	シーフードトマトスパゲティ		グリーンサラダ	野菜スープ	ミルク寒 ブルーベリーソース
		夕	ご飯	豚のネギ塩焼き	牛蒡サラダ	みそ汁	豆乳黒蜜きなこプリン
17	金	朝	パン	野菜のキッシュ	ジャーマンポテト	野菜スープ	-
		昼	ご飯	鶏の唐揚げ	青菜とのきのこのソテー	みそ汁	牛乳/キウイフルーツ
		夕	ご飯	鮭の照り焼き	わかめのナムル	みそ汁	ミルクティープリン
18	土	朝	テイクアウト				
		昼	チリコンカンライス		シーザーサラダ	野菜スープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	鯖の揚げおろし煮	ミモザサラダ	みそ汁	抹茶プリン
19	日	朝	ご飯	ウインナーソテー	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	五目あんかけ焼きそば		ひじきサラダ	ワンタンスープ	ジョア/リンゴ
		夕	ご飯	鶏の照り焼き	青菜のナムル	かきたま汁	ココナッツミルクプリン
20	月	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	じゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ビビンバ丼		卵サラダ	トックスープ	ミルクプリン 黄桃ソース
		夕	ご飯	白身魚の味噌マヨ焼き	辛子和え	すまし汁	メープルプリン
21	火	朝	パン	ベーコンエッグ	ほうれん草とコーンの炒め物	-	牛乳
		昼	ご飯	カジキのネギガーリックソース	人参サラダ	野菜スープ	チョコプリン
		夕	ご飯	とんかつ	塩昆布和え	みそ汁	クリームチーズプリン
22	水	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ご飯	肉豆腐	ゆかり和え	ごま味噌汁	ナタデココゼリー
		夕	ご飯	鮭のクリームシチュー	コンビネーションサラダ	野菜スープ	セレクト果物(みかん/リンゴ/キウイ)
23	木	朝	ご飯	ハムピカタ	信田煮	みそ汁	-
		昼	栗の炊き込みご飯	シイラの竜田揚げ	青菜の磯辺和え	みそ汁	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鶏つくねハンバーグ	ポテトサラダ	野菜スープ	ミルク寒 黄桃ソース
24	金	朝	ご飯	切干大根入り玉子焼き	蓮根金平	みそ汁	-
		昼	味噌ラーメン		じゃこサラダ	スイートポテト	牛乳/みかん
		夕	ご飯	鰯の幽庵焼き	切干大根のナムル	みそ汁	あずきみるく寒
25	土	朝	パン	スパニッシュオムレツ	-	クリームスープ	牛乳
		昼	ハッシュドビーフ		パンプキンサラダ	野菜スープ	リンゴ
		夕	ご飯	油淋鶏	わかめのサラダ	みそ汁	苺ミルクプリン
26	日	朝	ご飯	鯖の文化干し	小松菜としめじの煮浸し	みそ汁	-
		昼	お茶漬け		じゃが芋のそぼろあんかけ	白菜のナムル	ジョア
		夕	ご飯	豚肉のネギ味噌焼き	おかか和え	かきたま汁	ミルクプリン 黒蜜きなこソース
27	月	朝	ご飯	鮭の塩焼き	五目豆	みそ汁	-
		昼	ご飯	ささみのチーズフライ	青菜ともやしのお浸し	みそ汁	ミルクプリン ラズベリーソース
		夕	ゆかりごはん	おでん		おさつサラダ	みかん寒
28	火	朝	パン	ハムエッグ	-	トマトクリームスープ	牛乳
		昼	ご飯	鰯の照り焼き	マカロニサラダ	みそ汁	豆乳抹茶プリン
		夕	ご飯	蓮根のはさみ揚げ	梅のさっぱりサラダ	野菜スープ	リンゴ
29	水	朝	ご飯	かみかみふりかけ	炒り鶏	みそ汁	-
		昼	牛丼		青菜とコーンのサラダ	はんぺんの澄まし汁	牛乳
		夕	ご飯	すずきのフライ	キャベツの和え物	かきたま汁	ヨーグルトプリン
30	木	朝	バタートースト	ソーセージポトフ	-	ジョア	バナナ
		昼	カラフルピラフ	鮭のピザ風焼き	パリパリサラダ	野菜スープ	練乳ミルクプリン
		夕	ご飯	かに玉風あんかけ	もやしと青菜のナムル	中華風卵スープ	なめらか杏仁豆腐

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。