

平成29年 10月予定献立

			主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1	日	朝	ご飯	ベーコンエッグ	じゃが芋のそぼろあんかけ	みそ汁	-
		昼	サンドイッチ		グリーンサラダ	コーンチャウダー	ジョア
		夕	ご飯	ホキの揚げおろし煮	青菜のおかか和え	みそ汁	バナナババロア
2	月	朝	ご飯	厚焼き玉子	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	コーンピラフ	チキンのトマト煮	コールスローサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鮭の味噌焼き	もやしのサラダ	すまし汁	黄桃ババロア
3	火	朝	パン	ハムピカタ	キャベツのスープ煮	-	ロイヤルミルクティー
		昼	ご飯	いわしの竜田揚げ	オクラ納豆	豚汁	フルーツミルク寒
		夕	ご飯	和風ポークソテー	ミモザサラダ	野菜スープ	カフェオレプリン
4	水	朝	ご飯	ソーセージソテー	竹輪と野菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	かきたまうどん		野菜のかき揚げ	磯部和え	牛乳/みたらし団子
		夕	ご飯	鮭のムニエル	マセドアンサラダ	野菜スープ	練乳ミルクプリン
5	木	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	ジャーマンポテト	野菜スープ	-
		昼	じゃこご飯	ブリの照り焼き	大根サラダ	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
		夕	ご飯	麻婆豆腐	わかめのナムル	中華風卵スープ	はちみつレモンゼリー
6	金	朝	ご飯	ウインナーと野菜ソテー	青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	メンチカツ	10品目サラダ	みそ汁	紅白白玉ポンチ
		夕	ご飯	八宝菜	青菜の辛子和え	みそ汁	なめらか杏仁豆腐
7	土	朝	テイクアウト				
		昼	ミートソーススパゲティ		グリーンサラダ	牛乳	オレンジ
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	切干大根のナムル	かきたま汁	抹茶あずきプリン
8	日	朝	ご飯	青菜と厚揚げのオイスター炒め	信田煮	みそ汁	-
		昼	鶏飯		茄子の味噌炒め	じゃこサラダ	カップヨーグルト
		夕	ご飯	かに玉風甘酢あんかけ	もやし中華和え	中華スープ	キャラメルプリン
9	月	朝	フレンチトースト	ハム野菜ソテー	-	野菜スープ	ジョア
		昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	マカロニサラダ	トマトスープ	みかん寒
		夕	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	ごま和え	みそ汁	カラメルミルクプリン
10	火	朝	ご飯	ハム野菜ソテー	さつま揚げの炒め煮	みそ汁	-
		昼	キムチ炒飯		わかめのナムル	ワンタンスープ	牛乳
		夕	ご飯	ミートボールトマトシチュー	じゃこサラダ	野菜スープ	アセロラゼリー
11	水	朝	ご飯	豚肉と青菜の卵とじ	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	油揚げの巾着煮	白菜とツナのサラダ	みそ汁	ヨーグルトゼリー
		夕	寄宿舎 ご当地グルメ献立 ～神奈川編～				
12	木	朝	パン	青菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	秋刀魚の塩焼き	肉じゃが	みそ汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	肉野菜炒め	スパゲティサラダ	中華スープ	杏仁豆腐
13	金	朝	ご飯	豆腐と白菜のピリ辛炒め	五目煮	みそ汁	-
		昼	塩野菜タンメン		揚げ餃子	おさつサラダ	牛乳/2種のぶどう
		夕	ご飯	いわしのフライ	人参のたらこ炒め	みそ汁	ミルクティプリン
14	土	朝	ご飯	塩肉じゃが	小松菜とコーンのソテー	みそ汁	-
		昼	トマトチキンカレー		菜果サラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	シイラのネギ味噌焼き	春雨サラダ	すまし汁	ミルク寒 ブルーベリーソース
15	日	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	根菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	小松菜と豚肉の和風スパゲティ		卵サラダ	野菜スープ	小豆ミルクプリン
		夕	ご飯	白身魚の南蛮漬け	ツナと大根の煮物	みそ汁	バニラミルクプリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。