

平成29年 6月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	木	朝	ご飯	納豆	小松菜のじゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンピカタ カレー風味	大根サラダ	野菜スープ	タピオカ入りココナッツミルク
		夕	ご飯	白身魚のピザ風焼き	パリパリサラダ	野菜スープ	ブルーベリーミルク寒
2	金	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	キャベツのスープ煮	-	牛乳
		昼	ご飯	鯖のネギ味噌焼き	小松菜とコーンのサラダ	豆腐のすまし汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	クリームシチュー	コンビネーションサラダ	野菜スープ	ミルクティープリン
3	土	朝	テイクアウト				
		昼	ナポリタンスパゲティ		人参サラダ	野菜スープ	みかんゼリー
		夕	ご飯	鶏肉の韓国風焼き	冷拌三絲	野菜スープ	黒蜜きなこ寒
4	日	朝	ご飯	ハムエッグ	五目豆	みそ汁	-
		昼	親子丼		わかめのナムル	みそ汁	ピーチババロア
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	ゆかり和え	すまし汁	パイン寒
5	月	朝	ご飯	目玉焼き	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンソテー トマトソース	ツナサラダ	野菜スープ	苺ミルクプリン
		夕	ご飯	メダイの煮つけ	青菜の磯辺和え	みそ汁	ブルーベリーババロア
6	火	朝	ご飯	ベーコンエッグ	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	ご飯	鮭の照り焼き	オクラ納豆	みそ汁	豆乳黒ゴマプリン
		夕	ご飯	鶏のハニーマスタード焼き	じゃこのおかか和え	野菜スープ	ヨーグルトプリン
7	水	朝	ご飯	厚焼き玉子	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚肉の味噌漬け焼き	海藻サラダ	かきたま汁	バナナババロア
		夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	青菜の胡麻和え	みそ汁	練乳ミルクプリン
8	木	朝	ご飯	キャベツと豆腐のピリ辛炒め	竹輪の炒め煮	みそ汁	-
		昼	ご飯/かみかみふりかけ	鮭のかば焼き	ごぼうサラダ	みそ汁	ナタデココゼリー(カルピス)
		夕	ご飯	鶏のネギガーリックソース	大根サラダ	みそ汁	ミルクプリンカラメルソース
9	金	朝	パン	スパニッシュオムレツ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	鶏つくねバーグ	じゃこサラダ	けんちん汁	ブラマンジェ 黄桃ソース
		夕	プルコギ丼		もやしの中華和え	中華スープ	ココナッツミルクプリン
10	土	朝	ご飯	厚揚げのオイスター炒め	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ピザトースト		シーザーサラダ	ミネストローネ	牛乳
		夕	ご飯	キャベツとひき肉の重ね蒸し	たまごサラダ	野菜スープ	カフェオレプリン
11	日	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	-
		昼	鶏飯		野菜の味噌炒め	パリパリサラダ	苺ババロア
		夕	ご飯	小魚の南蛮漬け	コーンサラダ	みそ汁	黒ゴマプリン
12	月	朝	ご飯	巣ごもり卵	信田煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚の甘酢あん	豆マメまめサラダ	ワンタンスープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	豚肉と青梗菜のうま煮	春雨サラダ	みそ汁	小豆みるく寒
13	火	朝	ご飯	ハムピカタ	切干大根の煮物	野菜スープ	-
		昼	ご飯	豚の生姜焼き	ひじきサラダ	みそ汁	ブルーベリーババロア
		夕	ご飯	タンドリーフィッシュ	ポテトサラダ	みそ汁	ミックスミルクプリン
14	水	朝	ご飯	豚肉のエスニック炒め	青菜の煮浸し	かきたま汁	-
		昼	ハヤシライス		コールスローサラダ	野菜スープ	冷凍パイン
		夕	ご飯	鯖の塩麹焼き	マセドアンサラダ	みそ汁	黒蜜きなこ寒
15	木	朝	ご飯	炒り鶏	青菜とコーンのソテー	みそ汁	-
		昼	エビピラフ	スパニッシュオムレツ	カラフルマリネ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	イタリアンチキン照り焼き	パンプキンサラダ	野菜スープ	苺ミルクプリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。