

# 平成29年 5月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	月	朝	ご飯/かみかみふりかけ	巣ごもり卵	筑前煮	みそ汁	-
		昼	中華おこわ	鶏の唐揚げ	青菜とじゃこのサラダ	かきたま汁	柏餅/ジョア
		夕	ご飯	四川豆腐	春雨サラダ	野菜スープ	ナタデココゼリー
2	火	朝	閉舎				
		昼	代休				
		夕					
3	水	朝					
		昼	憲法記念日				
		夕					
4	木	朝					
		昼	みどりの日				
		夕					
5	金	朝					
		昼	こどもの日				
		夕					
6	土	朝					
		昼					
		夕					
7	日	朝	開舎				
		昼					
		夕					
8	月	朝	ご飯	目玉焼き 野菜ソテー	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ご飯	初鰹と大豆のごま味噌がらめ	人参サラダ	けんちん汁	クリームチーズゼリー
		夕	ご飯	春キャベツの重ね蒸し	シーザーサラダ	野菜スープ	みかん寒
9	火	朝	パン	ハムエッグ	-	トマトクリームスープ	ジョア
		昼	ビビンバ丼		揚げ餃子	トックスープ	アセロラゼリー
		夕	ご飯	鯖の味噌煮	ポテトサラダ	すまし汁	苺ヨーグルト寒
10	水	朝	ご飯	納豆	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	小松菜とコーンのサラダ	みそ汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	かに玉風甘酢あんかけ	わかめのナムル	もやしのピリ辛スープ	黄桃ババロア
11	木	朝	ご飯	肉じゃが	小松菜のじゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ナポリタンスパゲティ		コンビネーションサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鯖の塩麹焼き	大根サラダ	みそ汁	キャラメルプリン
12	金	朝	パン	青菜のキッシュ	-	キャベツのクリームスープ	バナナ
		昼	ご飯	鶏肉のピザ風焼き	コーンサラダ	野菜スープ	練乳ミルクプリン
		夕	ハッシュドポーク		ひじきサラダ	野菜スープ	ミックスフルーツ寒
13	土	朝	ご飯	巣ごもり卵	生揚げのオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	ソース焼きそば		豆マメまめサラダ	ワンタンスープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き	じゃこサラダ	かきたま汁	ブルーベリーミルクプリン
14	日	朝	ご飯	ベーコンエッグ	五目豆	みそ汁	-
		昼	ご飯	回鍋肉	春雨サラダ	わかめスープ	メープルプリン
		夕	ご飯	白身魚の和風あんかけ	キャベツとツナのガーリック炒め	みそ汁	小豆みるく寒
15	月	朝	バタートースト	ソーセージソテー	ゆで卵	野菜スープ	-
		昼	あさりごはん	小魚の南蛮漬け	青菜の胡麻和え	みそ汁	豆乳プリン きな粉黒蜜ソース
		夕	ご飯	鶏つくねバーグ	シーザーサラダ	野菜スープ	黒ゴマプリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。