

# 平成29年 4月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
16	日	朝	ご飯	ハム野菜ソテー	青菜のバターソテー	野菜スープ	-
		昼	あんかけ卵うどん		野菜のかき揚げ	ゆかり和え	小豆ミルク寒
		夕	ご飯	メダイの煮つけ	人参のたらこいため	みそ汁	ナタデココゼリー
17	月	朝	ご飯	ソーセージソテー	じゃが芋の千切り炒め	野菜スープ	-
		昼	ご飯	鶏と大根の煮物	キャベツの和え物	みそ汁	カラメルミルクプリン
		夕	ご飯	鯖の南蛮漬け	ツナサラダ	みそ汁	フルーツミルク寒
18	火	朝	ご飯	ベーコンエッグ	かみかみふりかけ	野菜スープ	-
		昼	ご飯	アジフライ	青菜とコーンのサラダ	わかめスープ	ブルーベリーミルクプリン
		夕	ご飯	鶏のハニーマスタードソース	マセドアンサラダ	野菜スープ	チョコプリン
19	水	朝	パン	ハムピカタ	キャベツのクリーム煮	-	ジョア
		昼	五目焼きそば		海藻サラダ	かきたま汁	杏仁豆腐
		夕	ご飯	白身魚のピザ風焼き	コールスローサラダ	野菜スープ	ココナッツミルクゼリー
20	木	朝	ご飯	目玉焼き	さつま揚げの炒め煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	タンドリーチキン	10品目サラダ	野菜スープ	ミルクみかんゼリー
		夕	ご飯	ポークソテー	もやしの和え物	かきたま汁	パイナップル寒
21	金	朝	ご飯	炒り豆腐	じゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	鯖の味噌煮	青菜の胡麻和え	かきたま汁	いちごヨーグルトゼリー
		夕	ご飯	プルコギ風炒め	大根サラダ	みそ汁	ピーチババロア
22	土	朝	フレンチトースト	ハム野菜ソテー	-	野菜スープ	牛乳
		昼	三色丼		じゃこサラダ	みそ汁	黄桃ミルクプリン
		夕	ご飯	鰯の南蛮漬け	マカロニサラダ	野菜スープ	抹茶プリン
23	日	朝	ご飯	巣ごもり卵	厚揚げのオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	ピザトースト		まめ豆マメサラダ	コーンスープ	バナナババロア
		夕	ご飯	手羽元と卵の煮物	千切り野菜の和え物	みそ汁	ブルーベリーババロア
24	月	朝	ご飯	鯖の文化干し	筑前煮	かきたま汁	-
		昼	けんちんうどん		春キャベツのお好み焼き	牛乳	ブラッドオレンジ
		夕	ご飯	鮭のマヨコーン焼き	野菜の胡麻酢和え	みそ汁	フルーツ白玉
25	火	朝	パン	ソーセージポトフ	-	牛乳	バナナ
		昼	ご飯	塩鶏	青菜と春雨の炒め物	みそ汁	クリームチーズゼリー
		夕	ご飯	カジキの竜田揚げ	牛蒡サラダ	けんちん汁	バニラプリン
26	水	朝	ご飯	納豆	豆腐と白菜のピリ辛炒め	みそ汁	-
		昼	筍ごはん	白身魚の西京焼き	揚げだし豆腐	かきたま汁	練乳ミルクプリン
		夕	ご飯	ミートボールシチュー	グリーンサラダ	野菜スープ	はちみつレモンゼリー
27	木	朝	ご飯	切干大根入り厚焼き玉子	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	揚げパン(砂糖)	トマトクリームシチュー	コンビネーションサラダ	-	牛乳
		夕	ご飯	肉豆腐	春雨サラダ	みそ汁	フルーツミルクプリン
28	金	朝	ご飯	鰯の開き	さつま揚げの炒め煮	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	千草焼き	新じゃが芋の甘辛炒め	みそ汁	ミルクプリン 黒糖きなこ
		夕	ご飯	豚とキャベツのピリ辛炒め	海藻サラダ	中華風卵スープ	ヨーグルトゼリー
29	土	朝	テイクアウト				
		昼	五目炒飯		豆もやしのナムル	ワンタンスープ	バナナババロア
		夕	ご飯	サーモンフライ	シーザーサラダ	野菜スープ	オレンジゼリー
30	日	朝	ご飯	ハムソテー	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	親子丼		ゆかり和え	みそ汁	カフェオレプリン
		夕	ご飯	魚の味噌マヨ焼き	コーンサラダ	野菜スープ	豆乳プリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。