

平成29年 4月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	土	朝					
		昼					
		夕					
2	日	朝					
		昼					
		夕					
3	月	朝					
		昼					
		夕					
4	火	朝					
		昼					
		夕					
5	水	朝					
		昼					
		夕					
6	木	朝					
		昼					
		夕					
7	金	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンカツ	青菜のおかか和え	みそ汁	苺ミルクプリン
		夕	ご飯	鮭のネギ味噌焼き	ポテトサラダ	野菜スープ	ヨーグルトゼリー
8	土	朝	ご飯	目玉焼き	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	ミートソーススパゲティ		グリーンサラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鶏のつくね照り焼き	ゆかり和え	みそ汁	抹茶あずきプリン
9	日	朝	ご飯	納豆	竹輪と野菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	中華丼		春巻き	中華スープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	鯖の竜田揚げ	青菜の胡麻和え	みそ汁	カラメルプリン
10	月	朝	バタートースト	スクランブルエッグ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	豚の生姜焼き	青菜のナムル	野菜スープ	苺ミルクプリン
		夕	ご飯	揚げ魚のおろし和え	にんじんサラダ	みそ汁	黒ゴマプリン
11	火	朝	ご飯	巣ごもり卵	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚の和風あんかけ	春雨サラダ	みそ汁	豆乳抹茶プリン
		夕	ご飯	鶏の香草パン粉焼き	卵サラダ	ワンタンスープ	メープルプリン
12	水	朝	パン	青菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	鶏肉の味噌漬け焼き	じゃこサラダ	かきたま汁	ジョア
		夕	新入生歓迎会(おにぎり2種/唐揚げ/千草焼き/揚げだし豆腐/春キャベツの桜エビ和え/タラモサラダ/豚汁/りんご/ケーキ)				
13	木	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	じゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	チキンカレーライス		シーザーサラダ	野菜スープ	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	ピーマンの肉詰め	ミモザサラダ	みそ汁	ミルクティプリン
14	金	朝	ご飯	厚焼き玉子	厚揚げのオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	鮭の照り焼き	パリパリサラダ	みそ汁	ブラマンジェ 黄桃ソース
		夕	ご飯	麻婆豆腐	もやしの中華和え	野菜スープ	みかん寒
15	土	朝	テイクアウト				
		昼	お茶漬け		じゃが芋のそぼろあんかけ	塩昆布和え	苺ババロア
		夕	ご飯	ホキのフライ	青菜のナムル	みそ汁	カフェオレプリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。