

# 平成29年2月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	水	朝	ご飯	目玉焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	鯖のカレー唐揚げ	小松菜とコーンのサラダ	みそ汁	白ごまプリン
		夕	ご飯	豚肉の三色巻	ほうれん草のおかか和え	野菜スープ	カフェオレプリン
2	木	朝	ご飯	焼き鮭	蓮根金平	みそ汁	-
		昼	ご飯	ハンバーグ	まめ豆マメサラダ	野菜スープ	牛乳/いちご
		夕	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	揚げだし豆腐	かきたま汁	みかん寒
3	金	朝	パン	青菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	恵方巻	けんちんうどん	丸干しうめ鯛	カップヨーグルト	福豆
		夕	ご飯	プルコギ風炒め	小松菜のごま酢和え	野菜スープ	ナタデココアセロラゼリー
4	土	朝	ご飯	ハムエッグ	肉じゃが	みそ汁	-
		昼	皿うどん		もやしのナムル	中華スープ	ブルーベリーミルクプリン
		夕	ご飯	白身魚のチリソース	牛蒡サラダ	野菜スープ	キャラメルプリン
5	日	朝	ご飯	ソーセージソテー	ほうれん草の炒め物	みそ汁	-
		昼	鮭そぼろ丼		ゆかり和え	みそ汁	ヨーグルトゼリー
		夕	ご飯	クリームシチュー	コンビネーションサラダ	-	苺パバロア
6	月	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	青菜とキノコソテー	みそ汁	-
		昼	ご飯	鶏のハニーマスタード焼き	パリパリサラダ	かきたま汁	バナナパバロア
		夕	ご飯	四川豆腐	卵サラダ	みそ汁	フルーツミルク寒
7	火	朝	パン	スクランブルエッグ	-	クリームスープ	みかん
		昼	ご飯/かみかみふりかけ	白身魚の和風あんかけ	パンブキンサラダ	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
		夕	ご飯	タンドリーチキン	海藻サラダ	野菜スープ	ピーチパバロア
8	水	朝	ご飯	納豆	信田煮	みそ汁	-
		昼	スパゲティ ナポリタン		ほうれん草サラダ	コーンチャウダー	牛乳/みかん
		夕	ご飯	鶏のつくね照り焼き	じゃこのおかか和え	かきたま汁	黒ゴマパバロア
9	木	朝	ご飯	巣ごもり卵	ひじきの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚のネギ塩焼き	ミモザサラダ	みそ汁	抹茶小豆パバロア
		夕	ご飯	鯔の胡麻揚げ	ポテトサラダ	せんべい汁	いちご
10	金	朝	パン	ベーコンエッグ	白菜のクリーム煮	-	ジョア
		昼	ご飯	鮭のマッシュポテト焼き	牛蒡と白滝の炒め煮	みそ汁	メープルプリン
		夕	ご飯	八宝菜	海藻サラダ	みそ汁	ミルクティプリン
11	土	朝	テイクアウト				
		昼	エビピラフ		スペアリブのマーナレード煮	野菜スープ	ココナッツミルクゼリー
		夕	ご飯	豚の生姜焼き	ほうれん草のナムル	かきたま汁	はちみつレモンゼリー
12	日	朝	ご飯	豆腐と白菜のピリ辛煮	小松菜のじゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ハッシュドビーフ		コールスローサラダ	野菜スープ	マンゴープリン
		夕	ご飯	蒸し鶏の香味ソース	大根サラダ	みそ汁	ミルク寒 黒糖ソース
13	月	朝	バタートースト	スパニッシュオムレツ	-	牛乳	バナナ
		昼	ご飯	ブリの味噌焼き	じゃが芋とツナのサラダ	野菜スープ	ヨーグルトゼリー
		夕	ご飯	鶏の香草パン粉焼き	人参サラダ	みそ汁	ミルクティプリン
14	火	朝	ご飯	鮭の塩焼き	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキン南蛮	花のつぼみサラダ	みそ汁	チョコプリン
		夕	ご飯	カジキの西京味噌焼き	白菜サラダ	すまし汁	ぼんかん
15	水	朝	パン	ハムと野菜のチーズ焼き	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	白身魚のマヨコーン焼き	エビと春雨の炒め物	すいとん汁	プラマンジェ 黄桃ソース
		夕	ご飯	蓮根ハンバーグ	わかめキャベツのナムル	みそ汁	クリームチーズゼリー

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。