

平成28年5月 予定献立

| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 汁 | デザート | |
|----|---|----|-------------|-------------------|-----------------|------------|---------------|
| 16 | 月 | 朝 | ご飯 | 豆腐と小松菜のピリ辛炒め | 筑前煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ご飯 | 鶏肉とじゃが芋のチーズ焼き | ほうれん草サラダ | 野菜スープ | キャラメルミルクプリン |
| | | 夕 | ご飯 | 魚の和風あんかけ | キャベツとツナのガーリック炒め | みそ汁 | パイナップル |
| 17 | 火 | 朝 | ご飯 | ハムピカタ | 青菜と春雨の炒め物 | 野菜スープ | - |
| | | 昼 | ご飯 | メダイの煮つけ | 青菜とじゃこのサラダ | ホタテの中華スープ | 牛乳 |
| | | 夕 | ご飯 | 鶏のレモン蒸し | ブロッコリーのおかか和え | みそ汁 | はちみつレモンゼリー |
| 18 | 水 | 朝 | パン | スパニッシュオムレツ | - | 野菜スープ | 牛乳 |
| | | 昼 | ひじきご飯 | シイラの竜田揚げ | 切干大根のナムル | 豚汁 | ミルクゼリー苺ソース |
| | | 夕 | ご飯 | 鶏の味噌漬焼き | グリーンサラダ | 野菜スープ | フルーツ寄せ |
| 19 | 木 | 朝 | ご飯 | 豚肉と切干大根のエスニック炒め | ひじきの煮物 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | わかめうどん | | イカとちくわの磯辺揚げ | 牛乳 | キウイフルーツ |
| | | 夕 | ご飯 | かに玉 | キャベツのナムル | みそ汁 | フルーツミルク寒 |
| 20 | 金 | 朝 | ご飯 | 豚バラ蓮根炒め | 白菜としめじの煮びたし | 野菜スープ | - |
| | | 昼 | ご飯 | 鯖の西京焼き | ポテトサラダ | みそ汁 | クリームチーズゼリー |
| | | 夕 | ご飯 | すき焼き風肉豆腐 | 大根サラダ | みそ汁 | ピーチパバロア |
| 21 | 土 | 朝 | テイクアウト | | | | |
| | | 昼 | 三色丼 | | わかめときゅうりのナムル | すまし汁 | カップヨーグルト |
| | | 夕 | ご飯 | 手羽元と大根のこっくり煮 | 野菜のマリネ | みそ汁 | 苺パバロア |
| 22 | 日 | 朝 | ご飯 | 小松菜と生揚げのオムレツ炒め | さつま芋のレモン煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | スパゲティ | ナポリタン | 人参サラダ | コーンスープ | リンゴ |
| | | 夕 | ご飯 | 豚肉の3色巻き | 小松菜とコーンのサラダ | みそ汁 | バニラミルクプリン |
| 23 | 月 | 朝 | ご飯 | ししゃも | じゃが芋のそぼろ煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ご飯 | 蓮根の照り焼きバーグ | 10品目サラダ | みそ汁 | 豆乳プリン 黒蜜きなこ |
| | | 夕 | | 鶏肉の中華風旨煮 | もやしのナムル | みそ汁 | みかん寒 |
| 24 | 火 | 朝 | バタートースト | スクランブルエッグ | ジャーマンポテト | 野菜スープ | - |
| | | 昼 | ご飯 | 鶏のハニーマスタード焼き | 野菜とじゃこのおかか和え | かきたま汁 | 牛乳 |
| | | 夕 | ご飯 | 鮭のチーズフライ | コンビネーションサラダ | みそ汁 | アセロラゼリー |
| 25 | 水 | 朝 | ご飯 | ハム野菜ソテー | 信田煮 | 野菜スープ | |
| | | 昼 | ご飯 | 麻婆豆腐 | 青菜の胡麻和え | みそ汁 | チョコプリン |
| | | 夕 | ご飯 | カジキのソテー シャリアピンソース | パリパリサラダ | 野菜スープ | キャラメルミルクプリン |
| 26 | 木 | 朝 | ご飯 | ホッケの一夜干し | 人参とセロリの金平 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ナン | ドライカレー/ゆで卵のせ | コールスローサラダ | ワンタンスープ | 牛乳/オレンジ |
| | | 夕 | ご飯 | 青椒肉絲 | ひじきの中華風サラダ | もやしのピリ辛スープ | 黒ゴマパバロア |
| 27 | 金 | 朝 | ご飯 | 納豆 | 竹輪と野菜の炒め煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | グリーンピースご飯 | メンチカツ/サラダ | 茹でそら豆 | みそ汁 | ミルク小豆パバロア |
| | | 夕 | ご飯 | カジキの味噌マヨ焼き | 豆腐の野菜あんかけ | 野菜スープ | |
| 28 | 土 | 朝 | ご飯 | 肉じゃが | 小松菜のじゃこ炒め | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ピザトースト | | 大豆サラダ | ミネストローネ | 牛乳 |
| | | 夕 | ご飯 | 魚のホイル焼き | ミモザサラダ | みそ汁 | 苺パバロア |
| 29 | 日 | 朝 | ご飯 | 厚焼き玉子 | かみかみふりかけ | みそ汁 | - |
| | | 昼 | 冷やしたぬきそば | | 野菜のかき揚げ | じゃこサラダ | パイナップル |
| | | 夕 | ご飯 | 鶏とじゃが芋の甘辛炒め | ツナサラダ | みそ汁 | プラマンジェ ブルーベリー |
| 30 | 月 | 朝 | ご飯 | ハムエッグ | ひじき蓮根 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | 小学部 リクエスト献立 | | | | |
| | | 夕 | ご飯 | 豚とキノコのオムレツ炒め | キャベツの塩昆布和え | みそ汁 | 練乳ミルクプリン |
| 31 | 火 | 朝 | パン | スクランブルエッグ | - | 野菜スープ | パナナ |
| | | 昼 | 五目炒飯 | | 鶏のスパイス煮 | 中華スープ | みかんヨーグルト |
| | | 夕 | ご飯 | 鮭の南蛮漬 | 小松菜とコーンのサラダ | みそ汁 | ミルクプリン きなこがけ |

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。