

平成28年4月 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
7	木	朝	ご飯	ハムエッグ	金平牛蒡	みそ汁	-
		昼	ご飯	チキンカツ	じゃこ野菜のおかか和え	みそ汁	フルーツヨーグルト
		夕	ご飯	ブリの照り焼き	グリーンサラダ	みそ汁	牛乳プリン
8	金	朝	ご飯	厚焼き玉子	切干大根の煮物	野菜スープ	-
		昼	ご飯	鯖の塩焼き	ポテトサラダ	みそ汁	ミルクプリン苺ソース
		夕	ご飯	煮込みハンバーグ	コーンサラダ	みそ汁	豆乳抹茶パバロア
9	土	朝	パン	野菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	中華丼		キャベツのゆかり和え	みそ汁	オレンジ
		夕	ご飯	メダイの煮つけ	もやしのナムル	みそ汁	杏仁豆腐
10	日	朝	ご飯	巣ごもり卵	青菜の春雨炒め	みそ汁	-
		昼	お茶漬け		リヤンパンサンスー	大根とツナの煮物	苺ヨーグルトゼリー
		夕	ご飯	鶏むね肉の生姜焼き	切り干し大根のナムル	みそ汁	ミルクパバロア きな粉黒糖ソース
11	月	朝	ご飯	納豆/ふりかけ	竹輪と野菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	チキンカレーライス		シーザーサラダ	牛乳	アセロラゼリー
		夕	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	ほうれん草の磯辺和え	野菜スープ	カラメルミルクプリン
12	火	朝	ご飯	ベーコン野菜ソテー	青菜と油揚げの煮浸し	みそ汁	-
		昼	パン/お好みジャム	和風ポークステーキ	にんじんサラダ	コーンポタージュ	ブラマンジェ 黄桃ソース
		夕	ご飯	ブリの幽庵焼き	しめじと小松菜のおかか和え	みそ汁	練乳プリン
13	水	朝	ご飯	牛蒡と薩摩揚げの卵とじ	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	マセドアンサラダ	野菜スープ	カップヨーグルト
		夕	新入生歓迎会				
14	木	朝	ご飯	焼き鮭	蓮根と人参のきんぴら	みそ汁	-
		昼	ご飯	油淋鶏	コーンサラダ	みそ汁	さっぱり杏仁豆腐
		夕	ご飯	鯖のみそ煮	きゅうりともやしの中華和え	かき玉汁	豆乳プリン
15	金	朝	ご飯	炒り豆腐	じゃが芋の千切り炒め	みそ汁	-
		昼	ミートソーススパゲティ		コンビネーションサラダ	野菜スープ	ミルクプリンチョコソース
		夕	ご飯	つくねの照り焼き	マカロニサラダ	みそ汁	抹茶小豆パバロア
16	土	朝	テイクアウト				
		昼	角煮丼		じゃこのおかか和え	みそ汁	バニラミルクプリン
		夕	ご飯	魚のねぎみそ焼き	青菜のナムル	みそ汁	ブルーベリーヨーグルトゼリー
17	日	朝	ご飯	豚肉と小松菜の卵とじ	白滝とえのきのきんぴら	みそ汁	-
		昼	五目炒飯		キャベツの塩昆布和え	卵スープ	抹茶パバロア
		夕	ご飯	白身魚のチリソース	もやしと青菜のナムル	野菜スープ	バナナパバロア

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。