

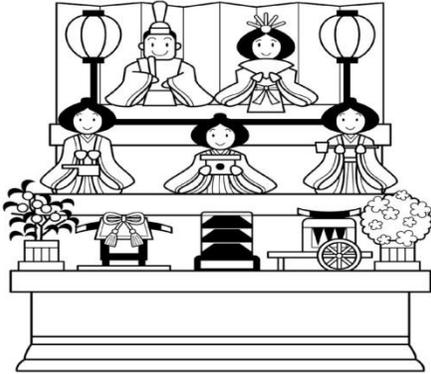
# 給食たより 3月

筑波大学附属視覚特別支援学校

卒業生のみなさん、少し早いですが、ご卒業おめでとうございます！

みなさんと出会ってから、1ヶ月があつという間に過ぎてしまいました。給食の時間は、おいしく、楽しく過ごせましたか？苦手なものでも、一口食べるチャレンジをしましたか？給食が、学校生活の思い出の1ページになっていると、うれしいです。

「食べることは、生きること」。明るい未来を過ごすためにも、これからもバランスよく、楽しい食事を摂ってくださいね！



3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

## 強力パワーのノロウイルスに注意



冬場に多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかないうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをすることを、家族みんなで徹底することが大切です。

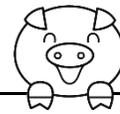
※ 保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解・ご協力をいただき、どうもありがとうございました。来年度も引き続きのご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

あなたは「指先」ちゃんと洗っていますか？



「寒いから」「めんどうだから」という理由で、指先だけさっと水で流すような手洗いをしていませんか？ これでは洗っていない部分が多くて、手洗いをしていないのとほとんどかわりません。石けんでしっかり手を洗う習慣をつけましょう。

## 3月の献立



※献立は、食材等の都合により変更する場合があります。

日	曜	献立	日	曜	献立
1	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き コーンサラダ かき玉汁 クリームチーズゼリー	9	水	ひじきご飯 メカジキの照り焼き コンビネーションサラダ みそ汁 ブラマンジェ～黄桃ソース～
2	水	ご飯 豚のしょうが焼 青菜ともやしのナムル えのきの酸辣湯 オレンジ	10	木	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル ホタテの中華スープ チョコプリン
3	木	ちらし寿司 カップ茶碗蒸し キャベツとわかめのおひたし お吸い物 カップヨーグルト/ひなあられ	11	金	醤油ラーメン 青菜とじゃこのサラダ 瓶牛乳 きなこ揚げパン
4	金	ご飯 魚のフライ～手作りタルタルソース～ 10品目サラダ みそ汁 アセロラゼリー	14	月	パン/お好みジャム チキンソテー～シャリアピンソース～ ポテトグラタン コンソメ野菜スープ カスタードプリン
7	月	キムチ炒飯 春巻き 海藻サラダ みそ汁 杏仁豆腐	16	水	カレーうどん じゃこと野菜のおかか和え 牛乳 大学芋
8	火	ミートドリア ゆで卵 ツナサラダ 野菜スープ 飲むヨーグルト	17	木	わかめご飯 鯖の竜田揚げ パリパリサラダ 豚汁 フルーツ白玉

### 給食のない日

3月7日	幼稚部、小学部 音楽会代休	3月15日	卒業式
3月9日	幼稚部 校外保育	3月17日	小4、中1.2 社会科見学
3月10日	5年生 社会科見学	3月18日	修了式